

УТВЕРЖДЕНО

приказом департамента образования
и молодежной политики
Новгородской области
от 22.01.2015 № 47

ПОЛОЖЕНИЕ

об областном смотре-конкурсе физического воспитания студентов среди профессиональных образовательных организаций Новгородской области

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с графиком проведения областных мероприятий в 2015 году, утверждённым приказом департамента образования и молодежной политики Новгородской области от 14.01.2015 № 11.

1.2. Учредителем областного смотра-конкурса физического воспитания студентов среди профессиональных образовательных организаций Новгородской области (далее смотр-конкурс) является департамент образования и молодежной политики Новгородской области (далее департамент)

1.3. Непосредственная организация и проведение смотра-конкурса возлагается на областное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Новгородский институт развития образования» (далее НИРО) и Новгородское региональное отделение общественно-государственного физкультурно-спортивного объединения «Юность России» (далее НРО ОГФСО «Юность России») (по согласованию).

2. Цель и задачи

Целью смотра-конкурса является совершенствование физического воспитания студентов Новгородской области.

Задачи смотра-конкурса:

пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди студентов;

привлечение студентов к систематическим занятиям физической культурой и спортом, в том числе самостоятельным;

определение уровня работы руководителей и преподавателей физического воспитания Новгородской области;

выявление лучших педагогических коллективов профессиональных образовательных организаций Новгородской области.

3. Порядок проведения смотра-конкурса

3.1. Смотр-конкурс проводится в два этапа:

I этап – проведение соревнований в профессиональных образовательных организациях Новгородской области (далее образовательная организация);

II этап – областной.

3.2. Смотр-конкурс проводится по трем разделам:

I раздел - тестирование физической подготовленности студентов по программе Всероссийских соревнований «Президентские состязания» – проводится в соответствии с Положением об условиях организации и проведения тестирования физической подготовленности студентов профессиональных образовательных организаций по программе Всероссийских соревнований «Президентские состязания» согласно приложению № 1 к настоящему Положению;

II раздел – областной спортивный фестиваль среди студентов профессиональных образовательных организаций Новгородской области – проводится в соответствии Положением согласно приложению № 2 к настоящему Положению;

III раздел - оценка деятельности образовательной организации – проводится в соответствии с приложением № 3 к настоящему Положению.

3.3. Смотр-конкурс является региональным этапом Российского смотра физической подготовленности студентов профессиональных образовательных организаций (далее Российский смотр).

Победитель (1 место) смотра-конкурса может быть рекомендован к участию в Российском смотре.

4. Определение лучших групп и лучших студентов в образовательной организации для участия в Российском смотре

4.1. Выявление лучших групп и лучших студентов в образовательной организации проводится по единым тестам оценки результатов участников массовых соревнований по программе Российского смотра согласно приложению № 4 к настоящему Положению.

4.2. Физическая подготовленность одного студента определяется по сумме набранных очков в трех видах тестовых упражнений, делённой на 3 (бег 100м; бег 1500м - девушки, бег 3000м - юноши; отжимание - девушки, подтягивание - юноши).

Физическая подготовленность группы определяется по сумме набранных очков физической подготовленности обучающихся группы.

4.3. Для участия в Российском смотре организаторами смотра-конкурса представляется сводный протокол и протоколы одной лучшей группы юно-

шей и одной лучшей группы девушек (состав группы 12 лучших результатов), результаты лучших студентов (2 юноши и 2 девушки).

4.4. Отчеты руководителей образовательных организаций об участии в смотре-конкурсе, включающие итоговый протокол по форме согласно приложению № 4 к настоящему Положению, оценку деятельности образовательной организации, представляются до 10 июня 2015 года в НИРО по адресу: ул. Новолучанская, 27, Великий Новгород, 173000, тел./факс: 77-14-63, e-mail: odnolet_ov@mail.ru.

Отчёт должен содержать:

результаты лучших участников образовательной организации в 2014/2015 учебном году по форме согласно приложению № 5 к настоящему Положению;

протоколы лучших групп образовательной организации по результатам прохождения единых тестов оценки результатов участников массовых соревнований по программе Российского смотра по форме согласно приложению № 6 к настоящему Положению;

итоговый протокол по форме согласно приложению № 7 к настоящему Положению.

4.4. Достоверность результатов тестирования физической подготовленности студентов оценивается комиссией, в состав которой входят специалисты органов управления образованием городского округа, муниципальных районов области, физкультурно-педагогического актива области, специалисты НИРО, специалисты НРО ОГФСО «Юность России».

5. Подведение итогов смотра-конкурса

5.1. Итоги смотра-конкурса подводятся по представленным руководителями образовательных организаций отчетам до 25 июня 2015 года и утверждаются приказом департамента.

5.2. Итоги смотра-конкурса подводятся по разделам:

I раздел – с повышающим коэффициентом 3;

II раздел – с повышающим коэффициентом 1, 5;

III раздел – с повышающим коэффициентом 1.

6. Награждение

Образовательные организации, занявшие 1-3 места в смотре-конкурсе, награждаются кубками, дипломами.

7. Финансирование

7.1. Финансовые расходы на организацию и проведение смотра-конкурса осуществляются в виде субсидий, выделенных НИРО на выполнение мероприятий государственной работы «Организационно-методическое и

информационно-аналитическое обеспечение деятельности образовательных организаций в сфере физической культуры» государственного задания на 2015 год.

7.2. Командирующие организации, участвующие в соревнованиях областного этапа, несут расходы по:

 проезду участников смотра-конкурса, представителей команд и судей к месту соревнований и обратно;

 питанию участников смотра-конкурса, представителей команд и судей (суточные) в пути и во время проведения соревнований.

УТВЕРЖДЕН

приказом департамента образования
и молодежной политики
Новгородской области
от 22.01.2015 № 47

СОСТАВ

организационного комитета по проведению областного смотра-конкурса физического воспитания студентов среди профессиональных образова- тельных организаций Новгородской области

Авдеева Н.П. - заместитель руководителя департамента – начальник
отдела профессионального образования департамента
образования и молодежной политики Новгородской
области, председатель оргкомитета

Старкова Л.Г. - проректор по социально-экономической деятельности
областного автономного образовательного учреждения
дополнительного профессионального образования
«Новгородский институт развития образования», ответ-
ственный секретарь организационного комитета (по со-
гласованию)

Члены организационного комитета:

Аверкин В.Н. - председатель Новгородского регионального отделе-
ния общественно-государственного физкультурно-но-
спортивного объединения «Юность России» (по согла-
сованию)

Болдина И.Е. - старший методист областного государственного ав-
тономного профессионального образовательного учре-
ждения «Технологический колледж» (по согласованию)

Однолетов А.Г. - руководитель центра организации деятельности в
сфере физической культуры областного автономного
образовательного учреждения дополнительного про-
фессионального образования «Новгородский институт
развития образования» (по согласованию)

Яровая И.Н. - главный специалист-эксперт департамента образова-
ния и молодежной политики Новгородской области

Приложение № 1

к положению об областном смотре-конкурсе физического воспитания студентов среди профессиональных образовательных организаций Новгородской области

ПОЛОЖЕНИЕ**об условиях организации и проведения тестирования физической подготовленности студентов профессиональных образовательных организаций Новгородской области по программе Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания»**

Тестирование физической подготовленности студентов по программе Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» (далее тестирование) проводится в соответствии с единой технологией приема тестов по программе Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» согласно приложению № 1 к настоящему Положению.

Руководитель образовательной организации издаёт приказ об организации тестирования и создании комиссии по проведению тестирования.

В состав комиссии по проведению тестирования входят: руководитель образовательной организации, руководители и преподаватели физического воспитания, куратор группы, медицинский работник. Руководитель образовательной организации возглавляет комиссию по проведению тестирования и несёт ответственность за достоверность результатов и правильное оформление отчётной документации.

Тестирование проводится в соответствии с утвержденным графиком по единым тестовым упражнениям с участием всех студентов, допущенных к сдаче нормативов. Студенты образовательной организации, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинской группе, сдают тестовые упражнения по разрешению медицинского работника с учётом ограничений здоровья.

Результат тестирования студентов подготовительной медицинской группы в общем подведении итогов учитывается при наличии справки от врача о допуске к тестированию.

Определение физической подготовленности (далее ФП) студентов оценивается по таблицам оценки результатов по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (ФП обучающихся 16-17 лет.).

Определение ФП студентов оценивается по таблицам оценки результатов по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в соответствии с приложением № 2 к настоящему Положению.

У студентов основной и подготовительной медицинской группы, временно освобожденных от занятий на период сдачи весеннего тестирования, засчитывается результат осеннего тестирования.

Технология определения ФП студентов

Для определения ФП одного студента, отнесённого по состоянию здоровья к основной медицинской группе, суммируется количество очков, набранных в шести видах тестовых упражнений.

Для определения ФП одного студента, отнесённого по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинской группе, суммируется количество очков, набранных в тестовых упражнениях.

Для определения ФП группы суммируется физическая подготовленность студентов группы и делится на общее количество студентов в группе.

Для определения ФП образовательной организации суммируются показатели физической подготовленности групп образовательной организации и делятся на общее количество студентов в образовательной организации.

Результат ФП студентов округляется до сотых.

По результатам тестовых упражнений составляется протокол тестирования ФП студентов образовательной организации по форме согласно приложению № 3 к настоящему Положению.

По итогам осеннего тестирования руководителем и преподавателем физического воспитания образовательной организации организуется индивидуальная работа с каждым студентом, направленная на совершенствование его физической подготовленности, следующего содержания:

разработка комплексов упражнений для развития физических качеств по каждому виду тестовых упражнений;

определение индивидуальной дозировки на каждом самостоятельном занятии и недельном цикле;

введение системы контроля над самостоятельными занятиями (тетрадь самоконтроля или дневник студента);

участие кураторов группы в организации системы контроля над самостоятельными занятиями студентов.

По окончании весеннего тестирования составляется итоговый протокол по форме согласно приложению № 4 к настоящему Положению.

Результат ФП студентов специальных (коррекционных) групп не учитывается при общем подведении итогов.

Приложение № 2

к положению об областном смотре-конкурсе физического воспитания студентов среди профессиональных образовательных организаций Новгородской области

ПОЛОЖЕНИЕ об областном спортивном фестивале среди студентов профессиональных образовательных организаций Новгородской области

1. Цель и задачи

Областной спортивный фестиваль среди студентов профессиональных образовательных организаций Новгородской области (далее фестиваль) проводится с целью совершенствования физической подготовленности студентов.

Задачи фестиваля:

- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов;
- развитие спортивно-массовой работы в образовательных организациях.

2. Этапы проведения

Фестиваль проводится в три этапа:

- I этап - личное первенство в группах;
- II этап - первенство профессиональной образовательной организации Новгородской области (далее учреждение) среди учебных групп;
- III этап - областной.

3. Руководство и организация проведения

Общее руководство фестивалем осуществляет департамент.

Непосредственное проведение фестиваля возлагается на НИРО, НРО ОГФСО «Юность России» и главную судейскую коллегию.

Главный судья фестиваля: Однолетов Алексей Геннадьевич, руководитель центра организации деятельности в сфере физической культуры НИРО, телефон: 8 964-690-55-32.

4. Место и время проведения

О времени и месте проведения фестиваля сообщается в информационном письме, которое направляется в профессиональные образовательные организации Новгородской области за 30 дней до начала проведения фестиваля.

5. Требования к участникам, условия их допуска и программа фестиваля

5.1. В фестивале принимают участие студенты, показавшие лучшие результаты в тестировании физической подготовленности, проведенном в образовательной организации.

Соревнования проводятся по 7 видам спорта. Обязательный вид - тестирование физической подготовленности студентов.

Состав команд:

12 студентов (независимо от пола) и представитель (преподаватель физического воспитания). Делегацию возглавляет заместитель директора образовательной организации по воспитательной работе.

К соревнованиям допускаются команды в единой спортивной форме. Для участников фестиваля, представителей и сопровождающих вход в спортивный зал только в сменной обуви.

Программа фестиваля и участники по отдельным видам соревнований:

№	Соревнования по видам спорта	Состав команды	
		Юноши	Девушки
1.	Стритбол	4 юноши	4 девушки
2.	Пляжный волейбол	3 юноши	3 девушки
3.	Мини-футбол	6 юношей	-
4.	Настольный теннис	1 юноша	1 девушка
5.	Дартс	1 юноша	1 девушка
6.	Скакалка	7 человек независимо от пола	
7.	Тестирование физической подготовленности студентов по программе «Президентские состязания»	В зачёт идут 10 результатов (8 юношей + 2 девушки)	

Наличие собственного инвентаря на соревнованиях обязательно (дротики, ракетки, мячи для настольного тенниса, мини-футбола, пляжного волейбола, стритбола: девушки - мяч № 6, юноши - мяч № 7).

5.2. Заявки на участие в фестивале подаются за 10 дней до начала фестиваля в НИРО: ул. Новолучанская, д.27, Великий Новгород, 173000, тел./факс 77-14-6, e-mail: odnolet_ov@mail.ru .

По приезду представители команд предъявляют в главную судейскую коллегия следующие документы:

командировочное удостоверение;

документ на каждого участника (паспорт, студенческий билет);

ксерокопию платежного документа об уплате коллективного членского взноса НРО ОГФСО «Юность России»;

отчет о проведении соревнований по программе фестиваля в образова-

тельной организации;

технические заявки по видам спорта;

приказ о командировании со списком студентов и номером группы;

именную заявку за подписью руководителя образовательной организации и представителя команды с указанием ФИО участника фестиваля, даты рождения, номера группы, визы врача, общего количества допущенных к участию в фестивале;

согласие законного представителя участника фестиваля на обработку персональных данных подопечного по форме согласно приложению № 1 к настоящему Положению;

согласие участника фестиваля на обработку персональных данных по форме согласно приложению № 2 к настоящему Положению;

для судьи соревнований согласие на обработку его персональных данных по форме согласно приложению № 3 к настоящему Положению.

6. Порядок подведения итогов

Победителем фестиваля становится команда, набравшая наименьшую сумму очков в 5 видах спорта. В случае равенства результатов определяющим является результат выступления команды в Тестировании физической подготовленности студентов по программе «Президентские состязания».

В видах спорта, предусматривающих участие команд юношей и девушек, наличие обеих команд обязательно. Результат выступления команды образовательной организации определяется как сумма мест выступления команды юношей и команды девушек. В случае равенства результатов определяющим является выступление команды девушек.

Личное первенство не проводится.

Каждая команда образовательной организации должна участвовать во всех видах спорта программы фестиваля.

Схема проведения соревнований по всем видам спорта будет определена на заседании судейской коллегии перед началом соревнований.

7. Награждение

Команды образовательных организаций, занявшие 1-3 места в фестивале, награждаются грамотами, кубками и медалями.

Представители команд, занявших 1-3 места в фестивале, награждаются грамотами.

8. Условия финансирования

Финансовые расходы на организацию и проведение фестиваля осуществляется в виде субсидий, выделенных НИРО на выполнение мероприя-

тий государственной работы «Организационно-методическое и информационно-аналитическое обеспечение деятельности образовательных организаций в сфере физической культуры» государственного задания на 2015 год.

Командирующие организации, участвующие в соревнованиях фестиваля, несут:

ответственность за здоровье и сохранность жизни участников фестиваля в пути и во время соревнований (возлагается на представителей команд);
расходы, связанные с командированием команд (проезд, суточные, питание, хозяйственные расходы).

Приложение № 3

к положению об областном смотре-конкурсе физического воспитания студентов среди профессиональных образовательных организаций Новгородской области

КРИТЕРИИ
оценки деятельности профессиональной образовательной
организации Новгородской области

1. Организационно-методическая работа (до 50 очков)

Наличие календарного плана спортивно-массовой работы и положения о спартакиаде образовательной организации (приложить)	за каждое 0,5 очка (не более 1 очка)
Участие в работе семинара, конференции и т.д., разного уровня (материалы приложить): муниципальный областной российский	0,1 очка 0,2 очка 0,3 очка
Обобщение и распространение передового опыта (семинары, конференции, открытые занятия, конкурсы педагогического мастерства и т.д.) на различных уровнях (материалы приложить): муниципальный областной российский: участие в зональном этапе 1-3 место участие в финальном этапе 1-3 место	1 очко 2 очка 3 очка 5 очков 10 очков 7 очков 15 очков
Процент студентов, вовлеченных в члены НРО ОГ ФСО «Юность России» (представить ксерокопию ведомости). Оплата коллективного взноса	за каждые 10 % - 0,2 очка (не более 2 очков) 2 очка
Итого:	

2. Учебно-спортивная работа (до 110 очков)

Проведение спортивно-массовых мероприятий внутри образовательной организации (название мероприятия, место и сроки проведения) согласно календарному плану (приложить)	за одно – 0,1 очка (не более 3 очков)
Участие студентов в мероприятиях образовательной организации (указать процент обучающихся, принявших)	за 10%- 0,5 очка (не более 5 очков)

участие во всех соревнованиях от общего контингента). Один обучающийся учитывается один раз	
Участие студентов в официальных спортивных мероприятиях в городском округе, муниципальном районе, области (название мероприятия, место и сроки проведения). Указать количество студентов, принявших участие в городских, районных, областных соревнованиях от общего контингента. Один студент учитывается один раз. Представить подтверждающий документ участия в соревнованиях.	за одно – 1 очко (не более 15 очков) за 10 человек - 2 очка (не более 15очков)
Занятые места в официальных спортивных мероприятиях (ксерокопия грамот, или подтверждающий документ) разного уровня: муниципальный: победитель и призеры в личном первенстве в командном первенстве областной: кроме областного спортивного фестиваля победитель и призеры: в личном первенстве в командном первенстве российский смотр-конкурс: в личном первенстве в командном первенстве	0,5 очка 2 очка (не более 15 очков) 1 очко 3 очка (не более 15 очков) 2 очка 5 очков (не более 12 очков)
Наличие спортивных секций, кружков (представить приказ об утверждении секции со списочным составом занимающихся, программы по видам спорта, журналы)	за одну секцию (кружок) – 3 очка (не более 15 очков)
Указать количество занимающихся в секциях и кружках в образовательной организации Один студент учитывается один раз	за 10 человек -2 очка (не более 15очков)
Итого:	

3. Пропаганда физической культуры и спорта (до 4 очков)

Мероприятия, направленные на пропаганду физической культуры и спорта («Кросс нации», «Лыжня России», турниры, выступления известных спортсменов и ветеранов, конкурсы и т. д.) Перечислить и приложить подтверждающий документ	за одно - 0,1 очка (не более 2 очков)
Освещение деятельности учреждения по физкультурно - оздоровительной работе в средствах массовой информации (сайт, стенды, статьи в газетах и журналах)	за одно - 0,1 очка (не более 2 очков)

Приложить	
Итого:	

4. Врачебно-физкультурный контроль.

Организация, совместно с органами здравоохранения, медицинского осмотра студентов (приказ о прохождении медицинского осмотра и распределении обучающихся на медицинские группы)	за отсутствие осмотра минус 5 очков
ВСЕГО ОЧКОВ:	

Руководитель образовательной
организации
МП

(подпись)

И.О. Фамилия

Приложение № 4

к положению об областном смотре-конкурсе физического воспитания студентов среди профессиональных образовательных организаций Новгородской области

ЕДИНЫЕ ТЕСТЫ
оценки результатов участников массовых соревнований по программе Российского смотра физической подготовленности студентов профессиональных образовательных организаций

ЮНОШИ					ДЕВУШКИ				
очки	Бег		Подтягивание на перекладине (3 мин)	Плавание 50 м	очки	бег		Поднимание туловища (3 мин)	Плавание 50 м
	100м	3000м				100м	1500м		
100	11,8	9.40,0	30	27,7	100	13,8	5.15,0	150	32,0
99		9.42,0		27,8	99		5.16,0	148	32,1
98		9.45,0	29	27,9	98		5.17,0	146	32,2
97		9.47,0		28,0	97		5.19,0	144	32,3
96		9.48,0		28,1	96		5.20,0	142	32,4
95	11,9	9.50,0	28	28,2	95	13,9	5.23,0	140	32,5
94		9.53,0		28,3	94		5.25,0	138	32,6
93		9.55,0	27	28,4	93		5.26,0	136	32,7
92		9.56,0		28,5	92		5.27,0	134	32,8
91		9.57,0		28,6	91		5.28,0	132	32,9
90	12,0	9.58,0	26	28,7	90	14,0	5.29,0	130	33,0
89		9.59,0		28,8	89		5.30,0	128	33,1
88		10.00,0		28,9	88		5.31,0	126	33,2
87		10.01,0	25	29,0	87		5.32,0	124	33,3
86				29,1	86		5.33,0	122	33,4
85	12,1	10.02,0	24	29,2	85	14,1	5.34,0	120	33,5
84		10.05,0		29,3	84	14,2	5.35,0	118	33,6
83		10.06,0		29,4	83		5.36,0	116	33,7
82		10.07,0	23	29,5	82	14,3	5.37,0	114	33,8
81		10.08,0		29,6	81		5.38,0	112	33,9
80	12,2	10.10,0	22	29,7	80	14,4	5.40,0	110	34,0
79		10.11,0		30,0	79		5.41,0	108	34,5
78		10.12,0		30,5	78		5.42,0	106	35,0
77		10.13,0	21	31,0	77		5.43,0	104	35,5
76		10.14,0		31,5	76		5.44,0	102	36,0
75	12,3	10.15,0	20	32,0	75	14,5	5.45,0	100	36,5

74		10.18,0		32,5	74		5.46,0	99	37,0
73		10.20,0		33,0	73		5.47,0	98	37,5
72		10.22,0		33,5	72		5.48,0	97	38,0
71		10.25,0		34,0	71		5.49,0	96	38,5
70	12,4	10.30,0	19	34,5	70	14,6	5.50,0	95	39,0
69		10.31,0		35,0	69		5.51,0	94	40,0
68		10.32,0		35,5	68	14,7	5.52,0	93	41,0
67		10.33,0		36,0	67		5.53,0	92	42,0
66		10.34,0		36,5	66		5.54,0	91	43,0
65	12,5	10.35,0	18	37,0	65	14,8	6.00,0	90	44,0
64		10.38,0		37,5	64		6.01,0	89	45,0
63	12,6	10.40,0		38,0	63	14,9	6.02,0	88	46,0
62		10.42,0		38,5	62	15,0	6.03,0	87	47,0
61		10.46,0		39,0	61		6.04,0	86	48,0
60	12,7	10.50,0	17	39,5	60	15,1	6.05,0	85	49,0
59		10.51,0		40,0	59		6.07,0	84	50,0
58	12,8	10.52,0	16	40,5	58	15,2	6.09,0	83	51,0
57		10.53,0		41,0	57		6.10,0	82	52,0
56		10.54,0		41,5	56		6.11,0	81	53,0
55	12,9	10.55,0	15	42,0	55	15,3	6.12,0	80	54,0
54		10.56,0		42,5	54		6.15,0	79	55,0
53	13,0	10.57,0		43,0	53	15,4	6.20,0	78	56,0
52		10.58,0		44,0	52	15,5	6.24,0	77	57,0
51		10.59,0		45,0	51		6.25,0	76	58,0
50	13,1	11.00,0	14	46,0	50	15,6	6.27,0	75	1.00,0
49		11.01,0			49		6.30,0	74	
48		11.02,0		47,0	48	15,7	6.32,0	73	1.01,0
47		11.03,0			47		6.34,0	72	
46		11.04,0		48,0	46		6.35,0	71	1.02,0
45	13,2	11.05,0	13		45	15,8	6.37,0	70	
44		11.06,0		49,0	44		6.39,0	69	1.03,0
43		11.07,0			43	15,9	6.40,0	68	
42		11.08,0		50,0	42	16,0	6.45,0	67	1.04,0
41		11.09,0			41		6.48,0	66	
40	13,3	11.10,0	12	51,0	40	16,1	6.50,0	65	1.05,0
39		11.11,0			39		6.55,0	64	
38	13,4	11.12,0		52,0	38	16,2	7.00,0	63	1.06,0
37		11.13,0			37		7.05,0	62	
36		11.14,0		53,0	36		7.10,0	61	1.07,0
35	13,5	11.15,0	11		35	16,3	7.15,0	60	
34		11.16,0		54,0	34	16,4	7.20,0	59	1.08,0
33	13,6	11.17,0			33		7.25,0	58	
32		11.18,0		55,0	32	16,5	7.30,0	57	1.09,0
31	13,7	11.19,0			31		7.35,0	56	

30	13,8	11.20,0	10	56,0	30	16,6	7.45,0	55	1.10,0
29	13,9	11.21,0			29		7.50,0	54	
28	14,0	11.22,0			28	16,7	7.52,0	53	
27		11.23,0			27		7.55,0	52	
26	14,1	11.24,0			26	16,8	7.57,0	51	
25		11.25,0	9	57,0	25		8.00,0	50	1.11,0
24		11.26,0			24	16,9	8.02,0	49	
23	14,2	11.27,0			23		8.03,0	48	
22		11.28,0			22	17,0	8.05,0	47	
21		11.29,0			21		8.07,0	46	
20	14,3	11.30,0	8	58,0	20	17,1	8.09,0	45	1.12,0
19	14,4	11.35,0			19	17,2	8.10,0	44	
18	14,5	11.40,0			18	17,3	8.11,0	43	
17	14,6	11.45,0	7		17	17,4	8.12,0	42	
16	14,7	11.50,0			16	17,5	8.13,0	41	
15	14,8	11.55,0	6	59,0	15	17,6	8.14,0	40	1.13,0
14	14,9	12.00,0			14	17,7	8.15,0	39	
13	15,0	12.05,0			13	17,8	8.16,0	38	
12	15,1	12.10,0	5		12	17,9	8.17,0	37	
11	15,2	12.15,0			11	18,0	8.18,0	36	
10	15,3	12.20,0	4	1.00,0	10	18,1	8.20,0	35	1.14,0
9		12.25,0			9	18,2	8.30,0	34	
8	15,4	12.30,0			8	18,3	8.31,0	33	
7		12.35,0			7	18,4	8.32,0	32	
6	15,5	12.40,0			6	18,5	8.33,0	30	
5		12.45,0	3	1.01,0	5	18,6	8.35,0	28	1.15,0
4	15,6	12.55,0			4	18,7	8.40,0	26	
3		13.05,0	2		3	18,8	8.45,0	24	
2	15,7	13.15,0			2	18,9	8.50,0	22	
1	15,8	13.20,0	1	1.02,0	1	19,0	8.55,0	20	1.16,0

В случае если показанные результаты выше указанных в таблице, участникам начисляются дополнительные очки:

- Бег 100м. – за 0,1 сек. – 5 очков;
- Бег 1500м. и 3000 м. – за 1,0 сек. – 3 очка;
- Подтягивание – за каждое движение – 10 очков;
- Поднимание туловища - за каждое движение – 1 очко;
- Плавание 50 м – за 0,1 сек. – 5 очков.

Командные места определяются по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды во всех видах многоборья.

Приложение № 5

к положению об областном смотре-конкурсе
физического воспитания студентов среди
профессиональных образовательных
организаций Новгородской области

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ

**на лучших студентов, участников регионального этапа Российского смотра физической подготовленности
студентов 2014/2015 учебного года (юноши, девушки)**

№ п/п	Фамилия, имя, год рождения	Полное название образовательной организации, группа, курс	Бег 100 м		Бег 3000 м 1500 м		Подтягива- ние		Общее кол-во очков
			результат	очки	результат	очки	результат	очки	
1.									
2.									

Руководитель образовательной организации
МП

(подпись)

И.О. Фамилия

Приложение № 6

к положению об областном смотре-конкурсе физического воспитания студентов среди профессиональных образовательных организаций Новгородской области

ФОРМА ПРОТОКОЛА

результатов лучших групп образовательной организации по результатам прохождения Единых тестов оценки результатов участников массовых соревнований по программе Российского смотра

(наименование образовательной организации, группы, специальность)

№ п/п	Ф.И.О (полностью)	Год рождения	Бег 100м		Бег 1500м 3000м		Силовая гимнастика		Общее кол-во очков
			Рез - т	очки	Рез - т	очки	Рез - т	очки	
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									

Общее количество очков, набранных 12 студентами -
Количество обучающихся, набравших не менее 400 очков -

Дата _____

Руководитель образовательной
организации
МП

(подпись)

И.О. Фамилия

Приложение № 7
к положению об областном смотре-
конкурсе физического воспитания
студентов среди профессиональных
образовательных организаций
Новгородской области

ФОРМА ИТОГОВОГО ПРОТОКОЛА

1. Наименование образовательной организации

(полное название образовательной организации)

2. Руководитель образовательной организации

Ф.И.О.

тел.

3. Руководитель физического воспитания

Ф.И.О.

тел.

4. Количество студентов в образовательной организации, всего

Приняло участие в смотре-конкурсе, всего

юноши

девушки

1 курс (юноши) / (девушки)

2 курс (юноши) / (девушки)

3 курс (юноши) / (девушки)

Руководитель образовательной
организации

МП

(подпись)

И.О. Фамилия

Приложение № 1

к положению об условиях организации и проведения тестирования физической подготовленности студентов профессиональных образовательных организаций Новгородской области по программе Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания»

Единая технология приема тестов по программе Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания»

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 секунды.

Бег 100 м (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение – упор, лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется, количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сан-

тиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Приложение № 2

к положению об условиях организации и проведения тестирования физической подготовленности студентов профессиональных образовательных организаций Новгородской области по программе Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания»

Таблица 2 - Оценка результатов участников тестирования физической подготовленности по программе Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» (16 лет)

Очки	Юноши							Очки	Девушки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.41,0	6,3	11,2	32	273	47	32	70	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35	70
69	2.43,0	6,4	11,3	30	271	-	31	69	3.03,0	6,6	12,4	62	256	-	34	69
68	2.45,0	-	11,4	28	269	46	30	68	3.06,0	6,7	12,6	59	254	42	33	68
67	2.47,0	6,5	11,5	26	267	-	29	67	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32	67
66	2.49,0	-	11,6	25	265	45	28	66	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31	66
65	2.51,0	6,6	11,7	24	263	-	27	65	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30	65
64	2.53,0	-	11,8	23	261	44	26	64	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29	64
63	2.55,0	-	11,9	22	259	-	25	63	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28	63
62	2.57,0	6,7	12,0	21	257	43	24	62	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27	62
61	2.59,0	-	12,1	20	255	-	-	61	3.23,0	-	13,9	42	240	-	-	61
60	3.01,0	-	12,2	-	253	42	23	60	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26	60
59	3.03,0	6,8	12,3	19	251	-	-	59	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	-	59
58	3.05,0	-	12,4	-	249	41	22	58	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25	58
57	3.07,0	-	12,5	18	247	-	-	57	3.31,0	-	14,3	37	232	-	-	57
56	3.09,0	6,9	12,6	-	246	40	21	56	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24	56

Очки	Юноши							Очки	Девушки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин., сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
55	3.11,0	-	12,7	-	245	-	-	55	3.35,0	-	14,5	35	228	-	-	55
54	3.13,0	-	12,812,9	17	244	-	20	54	3.37,0	-	14,6	34	226	-	23	54
53	3.14,0	7,0	13,0	-	243	39	-	53	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	53
52	3.15,0	-	13,1	-	242	-	19	52	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22	52
51	3.16,0	-	-	-	241	-	-	51	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	51
50	3.17,0	7,1	13,2	16	240	38	18	50	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	50
49	3.18,0	-	-	-	239	-	-	49	3.46,0	-	-	-	219	-	-	49
48	3.19,0	-	13,3	-	238	-	-	48	3.47,0	-	15,1	-	218	-	-	48
47	3.20,0	-	-	-	237	37	17	47	3.48,0	-	-	31	217	33	20	47
46	3.21,0	7,2	13,4	15	236	-	-	46	3.49,0	7,5	15,2	-	216	-	-	46
45	3.22,0	-	-	-	235	-	-	45	3.50,0	-	-	-	215	-	-	45
44	3.23,0	-	13,5	-	234	36	16	44	3.52,0	-	15,3	30	214	32	19	44
43	3.24,0	-	-	-	233	-	-	43	3.54,0	-	-	-	213	-	-	43
42	3.25,0	7,3	13,6	14	232	35	-	42	3.56,0	7,6	15,4	29	212	-	-	42
41	3.26,0	-	-	-	231	-	15	41	3.58,0	-	-	-	211	31	18	41
40	3.27,0	-	13,7	-	230	34	-	40	4.00,0	-	15,5	28	210	-	-	40
39	3.28,0	-	-	-	229	-	-	39	4.02,0	-	-	-	209	-	-	39
38	3.29,0	7,4	13,8	13	228	33	14	38	4.04,0	7,7	15,6	27	208	30	17	38
37	3.30,0	-	-13,9	-	227	-	-	37	4.06,0	-	15,7	-	207	-	-	37
36	3.31,0	-	-	-	226	32	-	36	4.08,0	-	15,8	26	206	-	-	36
35	3.32,0	-	14,0	-	225	-	13	35	4.10,0	-	15,9	-	205	29	16	35
34	3.34,0	7,5	14,1	12	224	31	-	34	4.12,0	7,8	16,0	25	203	-	-	34
33	3.36,0	-	14,2	-	223	-	-	33	4.14,0	-	16,1	-	201	-	-	33
32	3.38,0	-	14,3	-	222	30	12	32	4.16,0	-	16,2	24	199	28	15	32
31	3.40,0	7,6	14,4	-	221	-	-	31	4.18,0	7,9	16,3	-	197	-	-	31
30	3.42,0	-	14,5	11	220	29	11	30	4.20,0	-	16,4	23	195	27	-	30
29	3.44,0	-	14,6	-	219	-	-	29	4.23,0	-	16,5	-	193	-	14	29
28	3.46,0	7,7	14,7	-	218	28	10	28	4.26,0	8,0	16,6	22	191	26	-	28
27	3.48,0	-	14,8	-	217	-	-	27	4.29,0	-	16,7	-	189	-	-	27
26	3.50,0	-	14,9	10	216	27	9	26	4.32,0	-	16,8	21	187	25	13	26
25	3.52,0	7,8	15,0	-	215	-	-	25	4.35,0	8,1	16,9	-	185	-	-	25
24	3.55,0	-	15,1	-	213	26	8	24	4.38,0	-	17,0	20	183	24	12	24
23	3.58,0	-	15,2	-	211	-	-	23	4.41,0	-	17,1	-	181	-	-	23
22	4.01,0	7,9	15,315,4	9	209	25	7	22	4.44,0	8,2	17,2	19	179	23	11	22
21	4.04,0	-	-	-	207	-	-	21	4.47,0	-	17,3	-	177	-	-	21