

УТВЕРЖДЕНО  
приказом департамента образования  
и молодежной политики  
Новгородской области  
от 26.01.2015 № 57

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об областном смотре-конкурсе физического воспитания учащихся с**  
**ограниченными возможностями здоровья государственных**  
**образовательных организаций**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с графиком проведения областных мероприятий в 2015 году, утверждённым приказом департамента образования и молодежной политики Новгородской области от 14.01.2015 № 11.

1.2. Учредителем областного смотра-конкурса физического воспитания учащихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций является департамент образования и молодежной политики Новгородской области (далее департамент)

1.3. Непосредственная организация и проведение областного смотра-конкурса физического воспитания учащихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций возлагается на областное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Новгородский институт развития образования» (далее НИРО) и Новгородское региональное отделение общественно-государственного физкультурно-спортивного объединения «Юность России» (далее НРО ОГФСО «Юность России») (по согласованию).

**2. Цели и задачи**

Целью областного смотра-конкурса физического воспитания учащихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций (далее смотр-конкурс) является совершенствование физического воспитания обучающихся, воспитанников образовательных организаций Новгородской области.

Задачи смотра-конкурса:

пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди обучающихся и воспитанников;

привлечение обучающихся и воспитанников к систематическим занятиям физической культурой и спортом, в том числе самостоятельным;

определение уровня работы руководителей и учителей физической культуры;

выявление лучших педагогических коллективов государственных областных бюджетных специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, государственных областных бюджетных образовательных учреждений для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, государственных областных бюджетных образовательных учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, Новгородской области.

### **3. Участники и порядок проведения смотра-конкурса**

3.1. Участниками смотра-конкурса являются обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья государственных областных бюджетных специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, государственных областных бюджетных образовательных учреждений для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, государственных областных бюджетных образовательных учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, Новгородской области (далее Учреждения).

3.2. Смотр-конкурс проводится в два этапа:

I этап – в Учреждениях.

II этап – областной.

3.3. Смотр-конкурс проводится по разделам:

I раздел – тестирование физической подготовленности обучающихся, воспитанников по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее тестирование) проводится в соответствии с положением об условиях организации и проведения тестирования физической подготовленности обучающихся, воспитанников по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» согласно приложению № 1 к настоящему Положению;

II раздел – областной спортивный фестиваль среди учащихся с ограниченными возможностями здоровья Учреждений – проводится в соответствии с приложением № 2 к настоящему Положению;

III раздел – оценка деятельности Учреждения - проводится в соответствии с приложением № 3 к настоящему Положению.

#### **4. Подведение итогов**

4.1. Итоги смотра-конкурса подводятся организационным комитетом по проведению областного смотра-конкурса по представленным руководителями Учреждений отчетам до 25 июня 2015 года и утверждаются приказом департамента об итогах областного смотра-конкурса.

4.2. Отчеты руководителей Учреждений об участии в смотре-конкурсе, включающие итоговый протокол по форме согласно приложению № 4 к настоящему Положению, оценку деятельности Учреждений, представляются до 10 июня 2015 года в НИРО по адресу: ул. Новолучанская, 27, Великий Новгород, 173000, тел./факс: 77-14-63, e-mail: [odnolet\\_ov@mail.ru](mailto:odnolet_ov@mail.ru).

4.3. Итоги смотра-конкурса подводятся по разделам:

I раздел – с повышающим коэффициентом 3;

II раздел – с повышающим коэффициентом 1,5;

III раздел – с повышающим коэффициентом 1.

#### **5. Награждение**

Учреждения, занявшие 1-3 места в смотре-конкурсе, награждаются кубками, дипломами.

#### **6. Финансирование**

6.1. Финансовые расходы на организацию и проведение областного этапа смотра-конкурса осуществляются в виде субсидий, выделенных НИРО на выполнение мероприятий государственной работы «Организационно-методическое и информационно-аналитическое обеспечение деятельности образовательных организаций в сфере физической культуры» государственного задания на 2015 год.

6.2. Командирующие организации, направляющие команды на соревнования областного этапа, несут расходы по:

проезду участников смотра-конкурса, представителей команд и судей к месту соревнований и обратно;

питанию участников смотра-конкурса, представителей команд и судей (суточные) в пути и во время проведения соревнований.

---

Приложение № 1

к Положению об областном смотре-конкурсе физического воспитания учащихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **об условиях организации и проведения тестирования физической подготовленности обучающихся, воспитанников по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»**

Тестирование физической подготовленности обучающихся, воспитанников по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее тестирование) проводится в соответствии с единой технологией приема тестов, указанной в приложении № 1 к настоящему Положению.

Руководители Учреждений издают приказ об организации тестирования и создании комиссии по проведению тестирования.

В состав комиссии по проведению тестирования входят: руководитель Учреждения, учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник. Руководитель Учреждения возглавляет комиссию по проведению тестирования и несёт ответственность за достоверность результатов и правильное оформление отчётной документации.

Тестирование проводится в соответствии с утвержденным графиком по единым тестовым упражнениям с участием всех обучающихся класса, допущенных к сдаче нормативов. Обучающиеся, воспитанники Учреждения, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинской группе, сдают тестовые упражнения по разрешению медицинского работника с учётом ограничений здоровья.

Результат тестирования обучающихся, воспитанников подготовительной и специальной медицинской группы в общем подведении итогов учитывается при наличии справки от врача о допуске к тестированию.

Определение физической подготовленности (далее ФП) обучающихся, воспитанников оценивается по таблицам оценки результатов по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в соответствии с приложением № 2 к настоящему Положению.

**ФП обучающихся, воспитанников 7-10 лет оценивается по таблицам оценки результатов обучающихся, воспитанников 10 лет.**

Для обучающихся 1 класса при определении ФП и общем подведении итогов тестирования результат в беге на 1000 м, подтягивание на перекладине у мальчиков, сгибание и разгибание рук в упоре лежа у девочек (отжимание) не учитываются.

Обучающимся, воспитанникам основной и подготовительной медицинской группы, временно освобожденным от занятий на период сдачи весеннего тестирования, засчитывается результат осеннего тестирования.

#### **Технология определения ФП обучающихся.**

ФП одного обучающегося, отнесённого по состоянию здоровья к основной медицинской группе	суммируется количество очков, набранных в 7-ми видах тестовых упражнений
ФП одного обучающегося 1 класса, отнесённого по состоянию здоровья к основной медицинской группе	суммируется количество очков, набранных в 5 видах тестовых упражнений
ФП одного обучающегося, отнесённого по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинской группе	суммируется количество очков, набранных в тестовых упражнениях
ФП класса	суммируется физическая подготовленность обучающихся класса (сумма баллов), и делится на общее количество обучающихся класса
ФП Учреждения	суммируются показатели физической подготовленности классов Учреждения и делятся на общее количество обучающихся в Учреждении

Результат ФП обучающихся округляется до сотых.

По результатам тестовых упражнений составляется протокол тестирования физической подготовленности обучающихся по форме согласно приложению № 3 к настоящему Положению.

По итогам осеннего тестирования учителем физической культуры организуется индивидуальная работа с каждым обучающимся, направленная на совершенствование его физической подготовленности следующего содержания:

разработка комплексов упражнений для развития физических качеств по каждому виду тестовых упражнений;

определение индивидуальной дозировки на каждом самостоятельном занятии и недельном цикле;

введение системы контроля над самостоятельными занятиями (тетрадь самоконтроля или дневник обучающегося);

участие классных руководителей в организации системы контроля над самостоятельными занятиями обучающихся.

По окончании весеннего тестирования составляется итоговый протокол по форме согласно приложению № 4 к настоящему Положению.

---

## Приложение № 2

к Положению об областном смотре-конкурсе физического воспитания учащихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций

### **ПОЛОЖЕНИЕ**

#### **об областном спортивном фестивале среди учащихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций**

#### **1. Цели и задачи**

Областной спортивный фестиваль учащихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций (далее фестиваль) проводится с целью совершенствования физической подготовленности обучающихся, воспитанников Учреждений.

Задачи фестиваля:

пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни;  
выявление сильнейших спортсменов;  
развитие спортивно-массовой работы в Учреждениях.

#### **2. Этапы проведения**

Фестиваль обучающихся проводится в три этапа:

I этап – личное первенство в классах;

II этап – первенство Учреждения среди классов;

III этап – областной.

#### **3. Руководство и организация проведения фестиваля**

Общее руководство фестивалем осуществляет департамент.

Непосредственное проведение фестиваля возлагается на НИРО, НРО ОГФСО «Юность России» и главную судейскую коллегию.

Главный судья фестиваля: Однолетов Алексей Геннадьевич, руководитель центра организации деятельности в сфере физической культуры НИРО, телефон: 8 964-690-55-32.

#### **4. Участники и программа областного этапа фестиваля**

4.1. В областном этапе фестиваля принимают участие обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, показавшие лучшие результаты в тестировании физической подготовленности, проведенном в Учреждении.

Состав команд:

8 обучающихся 1997 г.р. и младше (без учёта пола) и 1 сопровождающий (учитель физической культуры). Делегацию возглавляет директор Учреждения.

К соревнованиям допускаются команды в единой спортивной форме. Для участников, представителей команд и сопровождающих участников фестиваля вход в спортивный зал только в сменной обуви.

**Программа фестиваля  
и участники по отдельным видам соревнований:**

№	Название вида соревнований	Состав команды
1	Тестирование физической подготовленности обучающихся, воспитанников по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	Все участники команды, зачёт по 6 лучшим результатам
2	Веселые старты	6 человек
3	Настольный теннис	2 юноши + 2 девушки
4	Дартс	2 юноши + 2 девушки

**Обязательные виды программы:**

- тестирование физической подготовленности обучающихся;
- весёлые старты.

4.2. Заявки на участие в фестивале подаются в НИРО по адресу: д. 27, ул. Новолучанская, Великий Новгород, 173000, тел./факс: 77-14-63, e-mail: [odnolet\\_ov@mail.ru](mailto:odnolet_ov@mail.ru) за 10 дней до начала фестиваля.

По приезду представители команд предъявляют в главную судейскую коллегию следующие документы:

- командировочное удостоверение;
- документ на каждого участника (свидетельство о рождении, паспорт);
- приказ о командировании со списком обучающихся;
- техническую заявку по видам спорта;
- отчет о проведении соревнований по программе фестиваля в Учреждении;
- именную заявку за подписью руководителя Учреждения, представителя команды, визы врача, общего количества допущенных к участию в фестивале;
- согласие от законного представителя участника фестиваля на обработку его персональных данных по форме согласно приложению № 1 к настоящему Положению;

для судьи соревнований согласие на обработку его персональных данных по форме согласно приложению № 2 к настоящему Положению.

## **5. Порядок подведения итогов**

Победитель фестиваля определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой в обязательных видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент:



тестирование ФП обучающихся, воспитанников по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» – 2,5;

весёлые старты – 1,5.

Среди команд Учреждений, имеющих одинаковую сумму мест, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в тестировании ФП обучающихся, воспитанников по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

По настольному теннису и дартсу проводится личное первенство.

## **6. Награждение**

Команды Учреждений, занявшие 1-3 места в фестивале, награждаются дипломами.

Участники команд, занявшие 1-3 места в отдельных видах соревнований фестиваля, награждаются дипломами и наградной атрибутикой.

Представители команд, занявших 1-3 места в фестивале, награждаются дипломами за подготовку команд.

## **7. Условия финансирования**

Финансовые расходы на организацию и проведение фестиваля осуществляется в виде субсидий, выделенных НИРО на выполнение мероприятий государственной работы «Организационно-методическое и информационно-аналитическое обеспечение деятельности образовательных организаций в сфере физической культуры» государственного задания на 2015 год.

Командирующие организации, направляющие команды на соревнования фестиваля, несут:

ответственность за здоровье и сохранность жизни участников фестиваля в пути и во время соревнований возлагается на представителей команд;

расходы, связанные с командированием команд (проезд, суточные, питание, хозяйственные расходы).

---

Приложение № 3

к Положению об областном смотре-конкурсе физического воспитания учащихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций

**Оценка деятельности Учреждения**

**1. Организационно-методическая работа (до 45 очков)**

Наличие календарного плана спортивно-массовой работы и положения о спартакиаде учреждения (приложить)	за каждое 0,5 очка
Участие в работе семинара, конференции и т.д., разного уровня (материалы приложить): муниципальный областной российский	0,1 очка 0,2 очка 0,3 очка
Обобщение и распространение передового опыта (семинары, конференции, открытые занятия, конкурсы педагогического мастерства и т.д.) на различных уровнях (материалы приложить): муниципальный областной российский: участие в зональном этапе 1-3 место участие в финальном этапе 1-3 место	1 очка 2 очка 3 очка 5 очков 10 очков 7 очков 15 очков
Итого:	

**2. Учебно-спортивная работа (до 115 очков)**

Проведение спортивно-массовых мероприятий внутри учреждения (название мероприятия, место и сроки проведения) согласно календарному плану (приложить)	за одно – 0,5 очка (не более 5 очков)
Участие обучающихся в мероприятиях внутри учреждения (указать процент обучающихся, принявших участие во всех соревнованиях от общего контингента). Один обучающийся учитывается один раз	за 10%- 0,5 очка (не более 5 очков)
Участие в официальных спортивных мероприятиях (название мероприятия, место и сроки проведения) разного уровня: муниципальный областной российский Представить подтверждающий документ участия в соревнованиях	1 очко 2 очка 3 очка (не более 15 очков)
Занятые места в официальных спортивных мероприятиях (ксерокопия грамот или подтверждающий документ) разного уровня: <b>муниципальный:</b>	

победитель и призеры <b>областной</b> победитель и призеры <b>российский:</b> победитель и призеры.	2 очка (не более 15)  3 очка (не более 15)  4 очка (не более 15)
Указать количество обучающихся, принявших участие в официальных спортивных мероприятиях Один обучающийся учитывается один раз <i>Представить подтверждающий документ участия обучающихся в соревнованиях</i>	за 10 человек - 2 очка (не более 15очков)
Наличие спортивных секций, кружков ( <i>представить приказ об утверждении секции со списочным составом занимающихся, программы по видам спорта, журналы</i> )	за одну секцию (кружок) – 3 очка (не более 15очков)
Перечислить и указать количество занимающихся в секциях и кружках в учреждении Один обучающийся учитывается один раз	за 10 человек - 2 очка (не более 15 очков)
Итого:	

### **3. Пропаганда физической культуры и спорта** (до 4 очков)

Мероприятия, направленные на пропаганду физической культуры и спорта («Кросс нации», «Лыжня России», турниры, выступления известных спортсменов и ветеранов, конкурсы и т. д.) <i>Перечислить и приложить подтверждающий документ</i>	за одно - 0,1 очка (не более 2 очков)
Освещение деятельности учреждения по физкультурно-оздоровительной работе в средствах массовой информации (сайт, стенды, статьи в газетах, журналах) <i>Приложить</i>	за одно - 0,1 очка (не более 2 очков)
Итого:	

### **4. Врачебно-физкультурный контроль**

Организация, совместно с органами здравоохранения, медицинского осмотра обучающихся (приказ о прохождении медицинского осмотра и распределении обучающихся на медицинские группы)	за отсутствие осмотра минус 5 очков
<b>ВСЕГО ОЧКОВ:</b>	

Руководитель Учреждения  
МП

\_\_\_\_\_ (подпись)

И.О. Фамилия

## Приложение № 1

к Положению об условиях организации и проведения тестирования физической подготовленности обучающихся, воспитанников по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

### **Единая технология приема тестов по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»**

**Бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 секунды.

**Бег 30 м** (юноши, девушки 1- 6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10,11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует, на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса.

**Не допускается** сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание)** (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине»** (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Поднимание туловища выполняется до касания локтями коленей. Опускание туловища - до касания лопатками мата. Фиксируется количество выполненных упражнений в одной попытке, за 30 сек.

**Прыжок в длину с места** (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в

сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Не допускается:** заступ.

**Наклон вперед из положения сидя.** На полу (фанере) закрепить 2 деревянных бруска, высотой 5 см, длиной 10 см. Расстояние между ними составляет 20-30 см. Между брусков перпендикулярно обозначить центровую мерную линию с положительной и отрицательной шкалой. Исходное положение: сидя на полу (фанере) ноги выпрямлены в коленях, ступни ног упираются в деревянные бруски. Выполняются 3 наклона вперед, на четвертом фиксируется результат на центральной мерной линии по кончикам пальцев. Фиксация результата не менее 2 секунд.

**Не допускается:** сгибать ноги в коленях, фиксировать результат по кончикам пальцев одной руки, держать руки навису.

---

Приложение № 2  
к Положению об условиях организации  
и проведения тестирования физической  
подготовленности обучающихся, воспитанников по  
программе Всероссийских спортивных соревнований  
школьников «Президентские состязания»

**Таблица 1 - оценка результатов участников тестирования физической подготовленности  
по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (10 лет)**

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000 м (мин., сек)	Бег 30м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см)		Бег 1000 м (мин., сек)	Бег 30м (сек.)	Сгиб. и разгиб. рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
70	3.25,0	4,8	15	230	38	23	70	3.45,0	5,1	50	215	35	26	70
69	3.28,0	-	14	227	37	21	69	3.49,0	-	47	212	34	25	69
68	3.31,0	4,9	13	224	36	20	68	3.53,0	5,2	44	209	33	24	68
67	3.34,0	-	12	221	35	19	67	3.57,0	-	41	206	32	23	67
66	3.37,0	5,0	-	218	-	18	66	4.01,0	5,3	38	203	32	22	66
65	3.40,0	-	11	215	34	17	65	4.05,0	-	36	200	-	21	65
64	3.43,0	5,1	-	213	-	16	64	4.08,0	5,4	34	198	30	20	64
63	3.46,0	-	-	211	33	15	63	4.11,0	-	32	196	-	-	63
62	3.49,0	5,2	10	209	-	14	62	4.14,0	5,5	30	194	29	19	62
61	3.52,0	-	-	207	32	-	61	4.17,0	-	28	192	-	-	61
60	3.55,0	-	-	205	-	13	60	4.20,0	-	27	190	28	18	60
59	3.57,0	5,3	9	203	31	-	59	4.23,0	5,6	26	188	-	-	59
58	3.59,0	-	-	201	-	12	58	4.26,0	-	25	186	27	17	58
57	4.01,0	-	-	199	30	-	57	4.29,0	-	24	184	-	-	57
56	4.03,0	5,4	-	197	-	11	56	4.32,0	5,7	23	182	26	16	56
55	4.05,0	-	8	195	29	-	55	4.35,0	-	-	180	-	-	55
54	4.07,0	-	-	193	-	-	54	4.37,0	-	22	178	-	-	54
53	4.09,0	5,5	-	191	28	10	53	4.39,0	5,8	-	176	25	15	53
52	4.11,0	-	-	189	-	-	52	4.41,0	-	21	174	-	-	52
51	4.13,0	-	-	187	-	-	51	4.43,0	-	-	172	-	-	51
50	4.15,0	5,6	7	185	27	9	50	4.45,0	5,9	20	170	24	14	50
49	4.16,0	-	-	184	-	-	49	4.46,0	-	-	169	-	-	49
48	4.17,0	-	-	183	-	-	48	4.47,0	-	-	168	-	-	48
47	4.18,0	-	-	182	26	-	47	4.48,0	-	19	167	23	-	47
46	4.19,0	5,7	-	181	-	8	46	4.49,0	6,0	-	166	-	13	46
45	4.20,0	-	-	180	-	-	45	4.50,0	-	-	165	-	-	45

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
44	4.22,0	-	-	179	25	-	44	4.52,0	-	18	164	22	-	44
43	4.24,0	-	6	178	-	-	43	4.54,0	-	-	163	-	-	43
42	4.26,0	5,8	-	177	-	7	42	4.56,0	6,1	-	162	-	12	42
41	4.28,0	-	-	176	24	-	41	4.58,0	-	17	161	21	-	41
40	4.30,0	-	-	175	-	-	40	5.00,0	-	-	160	-	-	40
39	4.32,0	-	-	174	-	-	39	5.02,0	-	-	159	-	-	39
38	4.34,0	5,9	-	173	23	6	38	5.04,0	6,2	16	158	20	11	38
37	4.36,0	-	-	172	-	-	37	5.06,0	-	-	157	-	-	37
36	4.38,0	-	5	171	22	-	36	5.08,0	-	15	156	-	-	36
35	4.40,0	6,0	-	170	-	-	35	5.10,0	6,3	-	155	19	10	35
34	4.43,0	-	-	169	21	5	34	5.13,0	-	14	154	-	-	34
33	4.46,0	-	-	168	-	-	33	5.16,0	-	-	153	-	-	33
32	4.49,0	6,1	-	167	20	-	32	5.19,0	6,4	13	152	18	9	32
31	4.52,0	-	-	166	-	-	31	5.22,0	-	-	151	-	-	31
30	4.55,0	-	4	165	19	4	30	5.25,0	-	12	150	-	-	30
29	4.58,0	6,2	-	163	-	-	29	5.28,0	6,5	-	148	17	8	29
28	5.01,0	-	-	161	18	-	28	5.31,0	-	11	146	-	-	28
27	5.04,0	-	-	159	-	-	27	5.34,0	-	-	144	16	-	27
26	5.07,0	6,3	-	157	17	3	26	5.37,0	6,6	10	142	-	7	26
25	5.10,0	-	3	155	-	-	25	5.40,0	-	-	140	15	-	25
24	5.14,0	-	-	153	16	-	24	5.44,0	-	9	138	-	-	24
23	5.18,0	6,4	-	151	-	-	23	5.48,0	6,7	8	136	14	6	23
22	5.22,0	-	-	149	15	2	22	5.52,0	-	-	134	-	-	22
21	5.26,0	-	-	147	-	-	21	5.56,0	-	-	132	13	-	21
20	5.30,0	6,5	2	145	14	-	20	6.00,0	6,8	7	130	-	5	20
19	5.34,0	-	-	143	-	-	19	6.04,0	-	-	128	12	-	19
18	5.38,0	-	-	141	13	1	18	6.08,0	-	6	126	-	-	18
17	5.42,0	6,6	-	139	-	-	17	6.12,0	6,9	-	124	11	4	17
16	5.46,0	-	-	137	12	-	16	6.16,0	-	5	122	-	-	16
15	5.50,0	-	1	135	-	-	15	6.20,0	-	-	120	10	-	15
14	5.55,0	6,7	-	133	11	0	14	6.25,0	7,0	4	118	-	3	14
13	6.00,0	-	-	131	-	-	13	6.30,0	-	-	116	9	-	13
12	6.05,0	-	-	129	10	-	12	6.35,0	-	3	114	-	-	12
11	6.10,0	6,8	-	127	-	-	11	6.40,0	7,1	-	112	8	2	11
10	6.15,0	-	-	125	9	-1	10	6.45,0	-	2	110	-	-	10
9	6.20,0	-	-	123	-	-	9	6.50,0	-	-	108	7	-	9
8	6.25,0	6,9	-	121	8	-	8	6.55,0	7,2	1	106	-	1	8
7	6.30,0	-	-	118	7	-2	7	7.00,0	-	-	104	6	-	7
6	6.35,0	-	-	115	6	-	6	7.05,0	-	-	102	-	-	6
5	6.40,0	7,0	-	112	5	-	5	7.10,0	7,3	-	100	5	0	5
4	6.45,0	-	-	109	4	-3	4	7.15,0	-	-	97	4	-	4
3	6.50,0	7,1	-	106	3	-	3	7.20,0	7,4	-	94	3	-1	3
2	6.55,0	-	-	103	2	-	2	7.25,0	-	-	91	2	-	2
1	7.00,0	7,2	-	100	1	-4	1	7.30,0	7,5	-	88	1	-2	1

**Таблица 2 - оценка результатов участников тестирования физической подготовленности по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (11 лет)**

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000 м (мин., сек)	Бег 30м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см)		Бег 1000 м (мин., сек)	Бег 30м (сек.)	Сгиб. и разгиб.рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
70	3.10,0	4,6	19	245	41	27	70	3.25,0	4,8	55	230	38	30	70
69	3.13,0	-	18	242	40	25	69	3.29,0	-	52	227	37	29	69
68	3.16,0	4,7	17	239	39	24	68	3.33,0	4,9	49	224	36	28	68
67	3.19,0	-	16	236	-	23	67	3.37,0	-	46	221	-	27	67
66	3.22,0	4,8	-	233	38	22	66	3.41,0	5,0	43	218	35	26	66
65	3.25,0	-	15	230	-	21	65	3.45,0	-	41	215	-	25	65
64	3.28,0	-	-	228	37	20	64	3.48,0	5,1	39	213	34	24	64
63	3.31,0	4,9	14	226	-	19	63	3.51,0	-	37	211	-	23	63
62	3.34,0	-	-	224	36	18	62	3.54,0	5,2	35	209	33	-	62
61	3.37,0	-	13	222	-	17	61	3.57,0	-	33	207	-	22	61
60	3.40,0	5	-	220	35	-	60	4.00,0	5,3	31	205	32	-	60
59	3.42,0	-	12	218	-	16	59	4.03,0	-	30	203	-	21	59
58	3.44,0	-	-	216	34	-	58	4.06,0	-	29	201	31	-	58
57	3.46,0	5,1	11	214	-	15	57	4.09,0	5,4	28	199	-	20	57
56	3.48,0	-	-	212	33	-	56	4.12,0	-	27	197	30	-	56
55	3.50,0	-	-	210	-	14	55	4.15,0	-	-	195	-	19	55
54	3.52,0	5,2	10	208	32	-	54	4.17,0	5,5	26	193	29	-	54
53	3.54,0	-	-	206	-	13	53	4.19,0	-	-	191	-	18	53
52	3.56,0	-	-	204	31	-	52	4.21,0	-	25	189	28	-	52
51	3.58,0	-	-	202	-	-	51	4.23,0	-	-	187	-	-	51
50	4.00,0	5,3	9	200	30	12	50	4.25,0	5,6	24	185	27	17	50
49	4.01,0	-	-	199	-	-	49	4.26,0	-	-	184	-	-	49
48	4.02,0	-	-	198	-	-	48	4.27,0	-	-	183	-	-	48
47	4.03,0	-	-	197	29	-	47	4.28,0	-	23	182	26	-	47
46	4.04,0	-	-	196	-	11	46	4.29,0	-	-	181	-	16	46
45	4.05,0	5,4	-	195	28	-	45	4.30,0	5,7	-	180	-	-	45
44	4.06,0	-	8	194	-	-	44	4.32,0	-	22	179	25	-	44
43	4.08,0	-	-	193	27	-	43	4.34,0	-	-	178	-	-	43
42	4.10,0	-	-	192	-	10	42	4.36,0	-	21	177	24	15	42
41	4.12,0	-	-	191	26	-	41	4.38,0	-	-	176	-	-	41



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
40	4.14,0	5,5	-	190	-	-	40	4.40,0	5,8	20	175	23	-	40
39	4.16,0	-	-	189	25	-	39	4.42,0	-	-	174	-	14	39
38	4.18,0	-	7	188	-	9	38	4.44,0	-	19	173	22	-	38
37	4.20,0	-	-	187	24	-	37	4.46,0	-	-	172	-	-	37
36	4.22,0	5,6	-	186	-	-	36	4.48,0	-	18	171	21	13	36
35	4.24,0	-	-	185	23	-	35	4.50,0	5,9	-	170	-	-	35
34	4.27,0	-	-	184	-	8	34	4.53,0	-	17	168	20	-	34
33	4.30,0	-	6	183	22	-	33	4.56,0	-	-	166	-	12	33
32	4.33,0	5,7	-	182	-	-	32	4.59,0	-	16	164	19	-	32
31	4.36,0	-	-	181	21	-	31	5.02,0	6	-	162	-	-	31
30	4.39,0	-	-	180	-	7	30	5.05,0	-	15	160	18	11	30
29	4.42,0	5,8	5	178	20	-	29	5.08,0	-	-	158	-	-	29
28	4.45,0	-	-	176	-	-	28	5.11,0	-	14	156	17	-	28
27	4.48,0	-	-	174	19	6	27	5.14,0	6,1	-	154	-	10	27
26	4.51,0	5,9	-	172	-	-	26	5.17,0	-	13	152	16	-	26
25	4.55,0	-	4	170	18	-	25	5.20,0	-	-	150	-	-	25
24	4.59,0	-	-	168	-	5	24	5.24,0	-	12	148	15	9	24
23	5.03,0	6,0	-	166	17	-	23	5.28,0	6,2	-	146	-	-	23
22	5.07,0	-	-	164	-	-	22	5.32,0	-	11	144	14	-	22
21	5.11,0	-	3	162	16	4	21	5.36,0	-	-	142	-	8	21
20	5.15,0	6,1	-	160	-	-	20	5.40,0	6,3	10	140	13	-	20
19	5.19,0	-	-	158	15	-	19	5.44,0	-	-	138	-	-	19
18	5.23,0	-	-	156	-	3	18	5.48,0	-	9	136	12	7	18
17	5.27,0	6,2	2	154	14	-	17	5.52,0	6,4	-	134	-	-	17
16	5.31,0	-	-	152	-	-	16	5.56,0	-	8	132	11	-	16
15	5.35,0	-	-	150	13	2	15	6.00,0	-	-	130	-	6	15
14	5.39,0	6,3	-	148	-	-	14	6.04,0	6,5	7	128	10	-	14
13	5.43,0	-	1	146	12	-	13	6.08,0	-	-	126	-	5	13
12	5.47,0	-	-	143	-	1	12	6.12,0	-	6	124	9	-	12
11	5.51,0	6,4	-	140	11	-	11	6.16,0	6,6	-	122	-	4	11
10	5.55,0	-	-	137	-	-	10	6.20,0	-	5	120	8	-	10
9	6.00,0	6,5	-	134	10	0	9	6.25,0	6,7	-	118	-	3	9
8	6.05,0	-	-	131	9	-	8	6.30,0	-	4	116	7	-	8
7	6.10,0	6,6	-	128	8	-1	7	6.35,0	6,8	-	114	-	2	7
6	6.15,0	-	-	125	7	-	6	6.40,0	-	3	112	6	-	6
5	6.20,0	6,7	-	122	6	-2	5	6.45,0	6,9	-	110	-	1	5
4	6.25,0	-	-	119	5	-	4	6.50,0	-	2	108	5	-	4
3	6.30,0	6,8	-	116	4	-3	3	6.55,0	7,0	-	106	4	0	3
2	6.35,0	-	-	113	3	-	2	7.00,0	-	1	103	3	-1	2
1	6.40,0	6,9	-	110	2	-4	1	7.05,0	7,1	-	100	2	-2	1

**Таблица 3 - оценка результатов участников тестирования физической подготовленности по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (12 лет)**

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн бег 3x10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
<b>70</b>	3.00,0	6,8	4,4	23	255	44	29	<b>70</b>	3.15,0	7,2	4,6	58	245	40	33	<b>70</b>
<b>69</b>	3.03,0	6,9	-	22	253	43	28	<b>69</b>	3.18,0	7,3	-	55	242	39	32	<b>69</b>
<b>68</b>	3.06,0	-	4,5	21	251	42	27	<b>68</b>	3.21,0	-	4,7	52	239	38	31	<b>68</b>
<b>67</b>	3.09,0	7,0	-	20	249	41	26	<b>67</b>	3.24,0	7,4	-	50	236	-	30	<b>67</b>
<b>66</b>	3.12,0	-	-	19	247	40	25	<b>66</b>	3.27,0	-	4,8	48	233	37	29	<b>66</b>
<b>65</b>	3.15,0	7,1	4,6	18	245	-	24	<b>65</b>	3.30,0	7,5	-	46	230	-	28	<b>65</b>
<b>64</b>	3.17,0	-	-	17	243	39	23	<b>64</b>	3.33,0	-	4,9	44	228	36	27	<b>64</b>
<b>63</b>	3.19,0	7,2	-	16	241	-	22	<b>63</b>	3.36,0	7,6	-	42	226	-	26	<b>63</b>
<b>62</b>	3.21,0	-	4,7	15	239	38	21	<b>62</b>	3.39,0	-	5,0	40	224	35	25	<b>62</b>
<b>61</b>	3.23,0	7,3	-	-	237	-	20	<b>61</b>	3.42,0	7,7	-	38	222	-	-	<b>61</b>
<b>60</b>	3.25,0	-	-	14	235	37	-	<b>60</b>	3.45,0	-	-	36	220	34	24	<b>60</b>
<b>59</b>	3.27,0	7,4	4,8	-	233	-	19	<b>59</b>	3.48,0	7,8	5,1	34	218	-	-	<b>59</b>
<b>58</b>	3.29,0	-	-	-	231	36	-	<b>58</b>	3.51,0	-	-	33	216	33	23	<b>58</b>
<b>57</b>	3.31,0	7,5	-	13	229	-	18	<b>57</b>	3.54,0	7,9	-	32	214	-	-	<b>57</b>
<b>56</b>	3.33,0	-	4,9	-	227	35	-	<b>56</b>	3.57,0	-	5,2	31	212	32	22	<b>56</b>
<b>55</b>	3.35,0	7,6	-	-	225	-	17	<b>55</b>	4.00,0	8,0	-	-	210	-	-	<b>55</b>
<b>54</b>	3.37,0	-	-	12	223	34	-	<b>54</b>	4.02,0	-	-	30	208	31	21	<b>54</b>
<b>53</b>	3.39,0	7,7	5,0	-	221	-	16	<b>53</b>	4.04,0	8,1	5,3	-	206	-	-	<b>53</b>
<b>52</b>	3.41,0	-	-	-	219	33	-	<b>52</b>	4.06,0	-	-	29	204	30	20	<b>52</b>
<b>51</b>	3.43,0	-	-	-	217	-	-	<b>51</b>	4.08,0	-	-	-	202	-	-	<b>51</b>
<b>50</b>	3.45,0	7,8	5,1	11	215	32	15	<b>50</b>	4.10,0	8,2	5,4	28	200	29	19	<b>50</b>
<b>49</b>	3.46,0	-	-	-	214	-	-	<b>49</b>	4.11,0	-	-	-	199	-	-	<b>49</b>
<b>48</b>	3.47,0	-	-	-	213	-	-	<b>48</b>	4.12,0	-	-	27	198	-	-	<b>48</b>
<b>47</b>	3.48,0	-	-	-	212	31	-	<b>47</b>	4.13,0	-	-	-	197	28	18	<b>47</b>
<b>46</b>	3.49,0	7,9	-	-	211	-	14	<b>46</b>	4.14,0	8,3	-	26	196	-	-	<b>46</b>
<b>45</b>	3.50,0	-	5,2	10	210	-	-	<b>45</b>	4.15,0	-	5,5	-	195	-	-	<b>45</b>
<b>44</b>	3.51,0	-	-	-	209	30	-	<b>44</b>	4.16,0	-	-	25	194	27	17	<b>44</b>
<b>43</b>	3.53,0	-	-	-	208	-	-	<b>43</b>	4.17,0	-	-	-	193	-	-	<b>43</b>
<b>42</b>	3.55,0	8,0	-	-	207	29	13	<b>42</b>	4.18,0	8,4	-	24	192	-	-	<b>42</b>
<b>41</b>	3.57,0	-	-	9	206	-	-	<b>41</b>	4.20,0	-	-	-	191	26	16	<b>41</b>

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн бег 3x10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
40	3.59,0	-	5,3	-	205	28	-	40	4.22,0	-	5,6	23	190	-	-	40
39	4.01,0	-	-	-	204	-	-	39	4.24,0	8,5	-	-	188	25	-	39
38	4.03,0	8,1	-	-	203	27	12	38	4.26,0	-	-	22	186	-	15	38
37	4.05,0	-	-	8	202	-	-	37	4.29,0	-	-	-	184	24	-	37
36	4.07,0	-	-	-	201	26	-	36	4.32,0	8,6	-	21	182	-	-	36
35	4.09,0	-	5,4	-	200	-	11	35	4.35,0	-	5,7	-	180	23	14	35
34	4.11,0	8,2	-	-	198	25	-	34	4.38,0	-	-	20	178	-	-	34
33	4.13,0	-	-	7	196	-	-	33	4.41,0	8,7	-	-	176	22	-	33
32	4.15,0	-	-	-	194	24	10	32	4.44,0	-	-	19	174	-	13	32
31	4.17,0	8,3	-	-	192	-	-	31	4.47,0	-	-	-	172	21	-	31
30	4.20,0	-	5,5	-	190	23	-	30	4.50,0	8,8	5,8	18	170	-	-	30
29	4.23,0	-	-	6	188	-	9	29	4.53,0	-	-	-	168	20	12	29
28	4.26,0	8,4	-	-	186	22	-	28	4.56,0	-	-	17	166	-	-	28
27	4.29,0	-	-	-	184	-	-	27	4.59,0	8,9	-	-	164	19	-	27
26	4.32,0	-	5,6	-	182	21	8	26	5.02,0	-	5,9	16	162	-	11	26
25	4.35,0	8,5	-	5	180	-	-	25	5.05,0	-	-	-	160	18	-	25
24	4.38,0	-	-	-	178	20	7	24	5.08,0	9,0	-	15	158	-	-	24
23	4.41,0	-	-	-	176	-	-	23	5.11,0	-	-	-	156	17	10	23
22	4.44,0	8,6	5,7	-	174	19	6	22	5.14,0	9,1	6,0	14	154	-	-	22
21	4.47,0	-	-	4	172	-	-	21	5.17,0	-	-	-	152	16	-	21
20	4.50,0	8,7	-	-	170	18	5	20	5.20,0	9,2	-	13	150	-	9	20
19	4.54,0	-	-	-	168	-	-	19	5.24,0	-	6,1	-	148	15	-	19
18	4.58,0	8,8	5,8	-	166	17	4	18	5.28,0	9,3	-	12	146	-	-	18
17	5.02,0	-	-	3	164	-	-	17	5.32,0	-	-	-	144	14	8	17
16	5.06,0	8,9	-	-	162	16	3	16	5.36,0	9,4	6,2	11	142	-	-	16
15	5.10,0	-	5,9	-	160	-	-	15	5.40,0	-	-	-	140	13	7	15
14	5.14,0	9,0	-	-	157	15	2	14	5.44,0	9,5	-	10	138	-	-	14
13	5.18,0	-	6,0	2	154	-	-	13	5.48,0	-	6,3	-	136	12	6	13
12	5.22,0	9,1	-	-	151	14	1	12	5.52,0	9,6	-	9	134	-	-	12
11	5.26,0	-	6,1	-	148	13	-	11	5.56,0	-	6,4	-	132	11	5	11
10	5.30,0	9,2	-	1	145	12	0	10	6.00,0	9,7	-	8	130	-	-	10
9	5.35,0	-	6,2	-	142	11	-	9	6.05,0	-	6,5	-	128	10	4	9
8	5.40,0	9,3	-	-	139	10	-1	8	6.10,0	9,8	-	7	126	9	-	8
7	5.45,0	9,4	6,3	-	136	9	-	7	6.15,0	9,9	6,6	-	124	8	3	7
6	5.50,0	9,5	-	-	133	8	-2	6	6.20,0	10,0	-	6	122	7	2	6

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн бег 3x10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
<b>5</b>	5.55,0	9,6	6,4	-	130	7	-	<b>5</b>	6.25,0	10,1	6,7	5	119	6	1	<b>5</b>
<b>4</b>	6.00,0	9,7	-	-	127	6	-3	<b>4</b>	6.30,0	10,2	-	4	116	5	0	<b>4</b>
<b>3</b>	6.05,0	9,8	6,5	-	124	5	-	<b>3</b>	6.35,0	10,3	6,8	3	113	4	-1	<b>3</b>
<b>2</b>	6.10,0	9,9	-	-	121	4	-4	<b>2</b>	6.40,0	10,4	-	2	110	3	-2	<b>2</b>
<b>1</b>	6.15,0	10,0	6,6	-	118	3	-5	<b>1</b>	6.45,0	10,5	6,9	1	107	2	-3	<b>1</b>

**Таблица 4 - оценка результатов участников тестирования физической подготовленности по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (13 лет)**

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
<b>70</b>	2.55,0	6,6	7,6	26	260	46	31	<b>70</b>	3.10,0	6,9	8,0	60	250	42	35	<b>70</b>
<b>69</b>	2.57,0	6,7	7,7	25	258	45	30	<b>69</b>	3.13,0	7,0	8,1	57	248	-	34	<b>69</b>
<b>68</b>	2.59,0	6,8	7,8	24	256	44	29	<b>68</b>	3.16,0	7,1	8,2	54	246	41	33	<b>68</b>
<b>67</b>	3.01,0	-	7,9	23	254	-	28	<b>67</b>	3.19,0	7,2	8,3	52	244	-	32	<b>67</b>
<b>66</b>	3.03,0	6,9	8,0	22	252	43	27	<b>66</b>	3.22,0	-	8,4	50	242	40	31	<b>66</b>
<b>65</b>	3.05,0	-	-	21	250	-	26	<b>65</b>	3.25,0	7,3	8,5	48	240	-	30	<b>65</b>
<b>64</b>	3.07,0	7,0	8,1	20	248	42	25	<b>64</b>	3.28,0	-	8,6	46	238	39	29	<b>64</b>
<b>63</b>	3.09,0	-	-	19	246	-	24	<b>63</b>	3.31,0	7,4	8,7	44	236	-	28	<b>63</b>
<b>62</b>	3.11,0	7,1	8,2	18	244	41	23	<b>62</b>	3.34,0	-	8,8	42	234	38	27	<b>62</b>
<b>61</b>	3.13,0	-	-	-	242	-	-	<b>61</b>	3.37,0	7,5	-	40	232	-	-	<b>61</b>

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
<b>60</b>	3.15,0	7,2	8,3	17	240	40	22	<b>60</b>	3.40,0	-	8,9	38	230	37	26	<b>60</b>
<b>59</b>	3.17,0	-	-	-	238	-	-	<b>59</b>	3.42,0	7,6	-	37	228	-	-	<b>59</b>
<b>58</b>	3.19,0	-	8,4	16	236	39	21	<b>58</b>	3.44,0	-	9,0	36	226	36	25	<b>58</b>
<b>57</b>	3.21,0	7,3	-	-	234	-	-	<b>57</b>	3.46,0	-	-	35	224	-	-	<b>57</b>
<b>56</b>	3.23,0	-	8,5	15	232	38	20	<b>56</b>	3.48,0	7,7	9,1	34	222	35	24	<b>56</b>
<b>55</b>	3.25,0	-	-	-	230	-	-	<b>55</b>	3.50,0	-	-	33	220	-	-	<b>55</b>
<b>54</b>	3.27,0	7,4	8,6	-	229	37	19	<b>54</b>	3.52,0	-	9,2	32	218	34	23	<b>54</b>
<b>53</b>	3.29,0	-	-	14	228	-	-	<b>53</b>	3.54,0	7,8	-	-	216	-	-	<b>53</b>
<b>52</b>	3.31,0	-	8,7	-	227	36	18	<b>52</b>	3.56,0	-	9,3	31	214	33	22	<b>52</b>
<b>51</b>	3.33,0	7,5	-	-	226	-	-	<b>51</b>	3.58,0	-	-	-	212	-	-	<b>51</b>
<b>50</b>	3.35,0	-	8,8	13	225	35	17	<b>50</b>	4.00,0	7,9	9,4	30	210	32	21	<b>50</b>
<b>49</b>	3.36,0	-	-	-	224	-	-	<b>49</b>	4.01,0	-	-	-	209	-	-	<b>49</b>
<b>48</b>	3.37,0	-	-	-	223	-	-	<b>48</b>	4.02,0	-	-	-	208	-	-	<b>48</b>
<b>47</b>	3.38,0	7,6	8,9	-	222	34	16	<b>47</b>	4.03,0	-	9,5	29	207	31	20	<b>47</b>
<b>46</b>	3.39,0	-	-	12	221	-	-	<b>46</b>	4.04,0	8,0	-	-	206	-	-	<b>46</b>
<b>45</b>	3.40,0	-	-	-	220	-	-	<b>45</b>	4.05,0	-	9,6	-	205	-	-	<b>45</b>
<b>44</b>	3.41,0	-	9,0	-	219	33	15	<b>44</b>	4.06,0	-	-	28	204	30	19	<b>44</b>
<b>43</b>	3.42,0	7,7	-	-	218	-	-	<b>43</b>	4.07,0	-	9,7	-	203	-	-	<b>43</b>
<b>42</b>	3.43,0	-	9,1	11	217	32	-	<b>42</b>	4.08,0	8,1	-	27	202	-	-	<b>42</b>
<b>41</b>	3.44,0	-	-	-	216	-	14	<b>41</b>	4.09,0	-	9,8	-	201	29	18	<b>41</b>
<b>40</b>	3.45,0	-	9,2	-	215	31	-	<b>40</b>	4.10,0	-	-	26	200	-	-	<b>40</b>
<b>39</b>	3.47,0	7,8	-	-	214	-	-	<b>39</b>	4.12,0	8,2	9,9	-	199	-	-	<b>39</b>
<b>38</b>	3.49,0	-	9,3	10	213	30	13	<b>38</b>	4.14,0	-	-	25	198	28	17	<b>38</b>
<b>37</b>	3.51,0	-	-	-	212	-	-	<b>37</b>	4.16,0	-	10,0	-	197	-	-	<b>37</b>
<b>36</b>	3.53,0	7,9	9,4	-	211	29	-	<b>36</b>	4.18,0	8,3	-	24	196	-	16	<b>36</b>
<b>35</b>	3.55,0	-	-	-	210	-	12	<b>35</b>	4.20,0	-	10,1	-	194	27	-	<b>35</b>
<b>34</b>	3.57,0	-	9,5	9	209	28	-	<b>34</b>	4.23,0	-	-	23	192	-	15	<b>34</b>
<b>33</b>	3.59,0	8,0	-	-	208	-	-	<b>33</b>	4.26,0	8,4	10,2	-	190	-	-	<b>33</b>
<b>32</b>	4.01,0	-	9,6	-	207	27	11	<b>32</b>	4.29,0	-	-	22	188	26	14	<b>32</b>
<b>31</b>	4.03,0	-	-	-	206	-	-	<b>31</b>	4.32,0	-	10,3	-	186	-	-	<b>31</b>
<b>30</b>	4.05,0	8,1	9,7	8	204	26	10	<b>30</b>	4.35,0	8,5	-	21	184	-	13	<b>30</b>
<b>29</b>	4.08,0	-	-	-	202	-	-	<b>29</b>	4.38,0	-	10,4	-	182	25	-	<b>29</b>
<b>28</b>	4.11,0	-	9,8	-	200	25	9	<b>28</b>	4.41,0	-	-	20	180	-	12	<b>28</b>
<b>27</b>	4.14,0	8,2	-	-	198	-	-	<b>27</b>	4.44,0	8,6	10,5	-	178	24	-	<b>27</b>
<b>26</b>	4.17,0	-	9,9	7	196	24	8	<b>26</b>	4.47,0	-	-	19	176	-	11	<b>26</b>

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём а за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
<b>25</b>	4.20,0	-	-	-	194	-	-	<b>25</b>	4.50,0	-	10,6	-	174	23	-	<b>25</b>
<b>24</b>	4.23,0	8,3	10,0	-	192	23	7	<b>24</b>	4.53,0	8,7	-	18	172	-	10	<b>24</b>
<b>23</b>	4.26,0	-	-	6	190	-	-	<b>23</b>	4.56,0	-	10,7	-	170	22	-	<b>23</b>
<b>22</b>	4.29,0	8,4	10,1	-	188	22	6	<b>22</b>	4.59,0	8,8	-	17	168	-	9	<b>22</b>
<b>21</b>	4.32,0	-	-	-	186	-	-	<b>21</b>	5.02,0	-	10,8	-	166	21	-	<b>21</b>
<b>20</b>	4.35,0	8,5	10,2	5	184	21	5	<b>20</b>	5.05,0	8,9	-	16	164	-	8	<b>20</b>
<b>19</b>	4.38,0	-	-	-	182	-	-	<b>19</b>	5.09,0	-	10,9	-	162	20	-	<b>19</b>
<b>18</b>	4.41,0	8,6	10,3	-	180	20	4	<b>18</b>	5.13,0	9,0	11,0	15	160	-	7	<b>18</b>
<b>17</b>	4.44,0	-	-	4	178	-	-	<b>17</b>	5.17,0	-	11,1	-	158	19	-	<b>17</b>
<b>16</b>	4.47,0	8,7	10,4	-	176	19	3	<b>16</b>	5.21,0	9,1	11,2	14	156	18	6	<b>16</b>
<b>15</b>	4.50,0	-	10,5	-	173	18	-	<b>15</b>	5.25,0	-	11,3	-	154	17	-	<b>15</b>
<b>14</b>	4.54,0	8,8	10,6	3	170	17	2	<b>14</b>	5.29,0	9,2	11,4	13	152	16	5	<b>14</b>
<b>13</b>	4.58,0	-	10,7	-	167	16	-	<b>13</b>	5.33,0	-	11,5	-	150	15	-	<b>13</b>
<b>12</b>	5.02,0	8,9	10,8	-	164	15	1	<b>12</b>	5.37,0	9,3	11,6	12	148	14	4	<b>12</b>
<b>11</b>	5.06,0	-	10,9	2	161	14	-	<b>11</b>	5.41,0	-	11,7	-	146	13	-	<b>11</b>
<b>10</b>	5.10,0	9,0	11,0	-	158	13	0	<b>10</b>	5.45,0	9,4	11,8	11	143	12	3	<b>10</b>
<b>9</b>	5.15,0	-	11,1	-	155	12	-	<b>9</b>	5.50,0	-	11,9	10	140	11	-	<b>9</b>
<b>8</b>	5.20,0	9,1	11,2	1	152	11	-1	<b>8</b>	5.55,0	9,5	12,0	9	137	10	2	<b>8</b>
<b>7</b>	5.25,0	-	11,3	-	149	10	-	<b>7</b>	6.00,0	-	12,1	8	134	9	-	<b>7</b>
<b>6</b>	5.30,0	9,2	11,4	-	146	9	-2	<b>6</b>	6.05,0	9,6	12,3	7	131	8	1	<b>6</b>
<b>5</b>	5.35,0	-	11,5	-	143	8	-	<b>5</b>	6.10,0	9,7	12,5	6	128	7	-	<b>5</b>
<b>4</b>	5.40,0	9,3	11,6	-	140	7	-3	<b>4</b>	6.15,0	9,8	12,7	5	125	6	0	<b>4</b>
<b>3</b>	5.45,0	9,4	11,8	-	137	6	-	<b>3</b>	6.20,0	9,9	12,9	4	122	5	-1	<b>3</b>
<b>2</b>	5.50,0	9,5	12,0	-	134	5	-4	<b>2</b>	6.25,0	10,0	13,1	3	119	4	-2	<b>2</b>
<b>1</b>	5.55,0	9,6	12,2	-	130	4	-5	<b>1</b>	6.30,0	10,2	13,3	2	116	3	-3	<b>1</b>

**Таблица 5 - оценка результатов участников тестирования физической подготовленности по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (14 лет)**

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м(см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
<b>70</b>	2.50,0	6,5	7,4	28	265	47	31	<b>70</b>	3.05,0	6,7	7,8	63	255	43	35	<b>70</b>
<b>69</b>	2.52,0	-	7,5	27	263	46	30	<b>69</b>	3.08,0	6,8	7,9	60	252	42	34	<b>69</b>
<b>68</b>	2.54,0	6,6	7,6	26	261	45	29	<b>68</b>	3.11,0	6,9	8,0	57	249	41	33	<b>68</b>
<b>67</b>	2.56,0	-	7,7	25	259	-	28	<b>67</b>	3.14,0	7,0	8,1	54	246	-	32	<b>67</b>
<b>66</b>	2.58,0	6,7	7,8	24	257	44	27	<b>66</b>	3.17,0	7,1	8,2	51	243	40	31	<b>66</b>
<b>65</b>	3.00,0	-	-	23	255	-	26	<b>65</b>	3.20,0	7,2	8,3	48	240	-	30	<b>65</b>
<b>64</b>	3.02,0	6,8	7,9	22	253	43	25	<b>64</b>	3.22,0	7,3	8,4	46	238	39	29	<b>64</b>
<b>63</b>	3.04,0	-	-	21	251	-	24	<b>63</b>	3.24,0	-	8,5	44	236	-	28	<b>63</b>
<b>62</b>	3.06,0	6,9	8,0	20	249	42	23	<b>62</b>	3.26,0	7,4	8,6	42	234	38	27	<b>62</b>
<b>61</b>	3.08,0	-	-	19	247	-	-	<b>61</b>	3.28,0	-	-	40	232	-	-	<b>61</b>
<b>60</b>	3.10,0	-	8,1	18	245	41	22	<b>60</b>	3.30,0	7,5	8,7	38	230	37	26	<b>60</b>
<b>59</b>	3.12,0	7,0	-	17	243	-	-	<b>59</b>	3.32,0	-	-	37	228	-	-	<b>59</b>
<b>58</b>	3.14,0	-	8,2	-	241	40	21	<b>58</b>	3.34,0	7,6	8,8	36	226	36	25	<b>58</b>
<b>57</b>	3.16,0	-	-	16	239	-	-	<b>57</b>	3.36,0	-	-	35	224	-	-	<b>57</b>
<b>56</b>	3.18,0	7,1	8,3	-	237	39	20	<b>56</b>	3.38,0	7,7	8,9	34	222	35	24	<b>56</b>
<b>55</b>	3.20,0	-	-	-	235	-	-	<b>55</b>	3.40,0	-	-	-	220	-	-	<b>55</b>
<b>54</b>	3.22,0	-	8,4	15	234	-	19	<b>54</b>	3.42,0	-	9,0	33	218	34	23	<b>54</b>
<b>53</b>	3.24,0	7,2	-	-	233	38	-	<b>53</b>	3.44,0	7,8	-	-	216	-	-	<b>53</b>
<b>52</b>	3.26,0	-	8,5	-	232	-	18	<b>52</b>	3.46,0	-	9,1	32	214	33	22	<b>52</b>
<b>51</b>	3.28,0	-	-	-	231	-	-	<b>51</b>	3.48,0	-	-	-	212	-	-	<b>51</b>
<b>50</b>	3.30,0	7,3	8,6	14	230	37	17	<b>50</b>	3.50,0	7,7	9,2	31	210	32	21	<b>50</b>
<b>49</b>	3.31,0	-	-	-	229	-	-	<b>49</b>	3.51,0	-	-	-	209	-	-	<b>49</b>
<b>48</b>	3.32,0	-	-	-	228	-	-	<b>48</b>	3.52,0	-	-	-	208	-	-	<b>48</b>
<b>47</b>	3.33,0	-	8,7	-	227	36	16	<b>47</b>	3.53,0	-	9,3	30	207	31	20	<b>47</b>
<b>46</b>	3.34,0	7,4	-	13	226	-	-	<b>46</b>	3.54,0	7,8	-	-	206	-	-	<b>46</b>
<b>45</b>	3.35,0	-	-	-	225	-	-	<b>45</b>	3.55,0	-	-	-	205	-	-	<b>45</b>
<b>44</b>	3.36,0	-	8,8	-	224	35	15	<b>44</b>	3.57,0	-	9,4	29	204	30	19	<b>44</b>
<b>43</b>	3.37,0	-	-	-	223	-	-	<b>43</b>	3.59,0	-	-	-	203	-	-	<b>43</b>
<b>42</b>	3.38,0	7,5	-	12	222	34	-	<b>42</b>	4.01,0	7,9	-	28	202	-	-	<b>42</b>
<b>41</b>	3.39,0	-	8,9	-	221	-	14	<b>41</b>	4.03,0	-	9,5	-	201	29	18	<b>41</b>
<b>40</b>	3.40,0	-	-	-	220	33	-	<b>40</b>	4.05,0	-	-	27	200	-	-	<b>40</b>
<b>39</b>	3.41,0	-	-	-	219	-	-	<b>39</b>	4.07,0	8,0	9,6	-	199	-	-	<b>39</b>
<b>38</b>	3.42,0	7,6	9,0	11	218	32	13	<b>38</b>	4.09,0	-	-	26	198	28	17	<b>38</b>
<b>37</b>	3.43,0	-	-	-	217	-	-	<b>37</b>	4.11,0	-	9,7	-	197	-	-	<b>37</b>
<b>36</b>	3.44,0	-	9,1	-	216	31	-	<b>36</b>	4.13,0	8,1	-	25	196	-	16	<b>36</b>

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м(см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
35	3.45,0	7,7	-	-	215	-	12	35	4.15,0	-	9,8	-	194	27	-	35
34	3.47,0	-	9,2	10	214	30	-	34	4.18,0	-	-	24	192	-	15	34
33	3.49,0	-	-	-	213	-	-	33	4.21,0	8,2	9,9	-	190	-	-	33
32	3.51,0	7,8	9,3	-	212	29	11	32	4.24,0	-	-	23	188	26	14	32
31	3.53,0	-	-	-	211	-	-	31	4.27,0	-	10,0	-	186	-	-	31
30	3.55,0	-	9,4	9	210	28	10	30	4.30,0	8,3	-	22	184	-	13	30
29	3.57,0	7,9	-	-	209	-	-	29	4.33,0	-	10,1	-	182	25	-	29
28	3.59,0	-	9,5	-	208	27	9	28	4.36,0	-	-	21	180	-	12	28
27	4.01,0	-	-	-	207	-	-	27	4.39,0	8,4	10,2	-	178	24	-	27
26	4.03,0	8,0	9,6	8	206	26	8	26	4.42,0	-	-	20	176	-	11	26
25	4.05,0	-	-	-	204	-	-	25	4.45,0	8,5	10,3	-	174	23	-	25
24	4.08,0	-	9,7	-	202	25	7	24	4.48,0	-	-	19	172	-	10	24
23	4.11,0	8,1	-	-	200	-	-	23	4.51,0	8,6	10,4	-	170	22	-	23
22	4.14,0	-	9,8	7	198	24	6	22	4.54,0	-	-	18	168	-	9	22
21	4.17,0	-	-	-	196	-	-	21	4.57,0	8,7	10,5	-	166	21	-	21
20	4.20,0	8,2	9,9	-	194	23	5	20	5.00,0	-	10,6	17	164	-	8	20
19	4.24,0	-	-	6	192	-	-	19	5.03,0	8,8	10,7	-	162	20	-	19
18	4.28,0	-	10,0	-	190	22	4	18	5.06,0	-	10,8	16	160	-	7	18
17	4.32,0	8,3	-	-	188	21	-	17	5.09,0	8,9	10,9	-	158	19	-	17
16	4.36,0	-	10,1	5	186	20	3	16	5.12,0	-	11,0	15	156	18	6	16
15	4.40,0	-	10,2	-	184	19	-	15	5.15,0	9,0	11,1	-	154	17	-	15
14	4.44,0	8,4	10,3	-	182	18	2	14	5.19,0	-	11,2	14	152	16	5	14
13	4.48,0	-	10,4	4	180	17	-	13	5.23,0	9,1	11,3	-	150	15	-	13
12	4.52,0	8,5	10,5	-	177	16	1	12	5.27,0	-	11,4	13	148	14	4	12
11	4.56,0	-	10,6	-	174	15	-	11	5.31,0	9,2	11,5	-	146	13	-	11
10	5.00,0	8,6	10,7	3	171	14	0	10	5.35,0	-	11,6	12	143	12	3	10
9	5.05,0	-	10,8	-	168	13	-	9	5.39,0	9,3	11,7	11	140	11	-	9
8	5.10,0	8,7	10,9	-	165	12	-1	8	5.43,0	-	11,8	10	137	10	2	8
7	5.15,0	-	11,0	2	162	11	-	7	5.47,0	9,4	11,9	9	134	9	-	7
6	5.20,0	8,8	11,1	-	159	10	-2	6	5.51,0	-	12,0	8	131	8	1	6
5	5.25,0	-	11,2	-	156	9	-	5	5.55,0	9,5	12,112	7	128	7	-	5
4	5.30,0	8,9	11,3	1	152	8	-3	4	6.00,0	-	,3	6	125	6	0	4
3	5.35,0	9,0	11,4	-	148	7	-	3	6.05,0	9,6	12,5	5	122	5	-1	3
2	5.40,0	9,1	11,6	-	144	6	-4	2	6.10,0	9,7	12,7	4	119	4	-2	2
1	5.45,0	9,2	11,8	-	140	5	-5	1	6.15,0	9,8	12,9	3	116	3	-3	1

Таблица 6 - оценка результатов участников тестирования физической подготовленности



по программе Всероссийских спортивных соревнований

школьников «Президентские состязания» (15 лет)

Очки	Юноши							Очки	Девушки							Очки
	Бег 1000м (мин, сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
<b>70</b>	2.45,0	6,4	7,2	30	270	47	32	<b>70</b>	3.05,0	6,6	7,8	63	255	43	35	<b>70</b>
<b>69</b>	2.47,0	6,5	7,3	28	268	-	31	<b>69</b>	3.08,0	6,7	7,9	60	252	-	34	<b>69</b>
<b>68</b>	2.49,0	-	7,4	26	266	46	30	<b>68</b>	3.11,0	-	8,0	57	249	42	33	<b>68</b>
<b>67</b>	2.51,0	6,6	7,5	24	264	-	29	<b>67</b>	3.14,0	6,8	8,1	54	246	-	32	<b>67</b>
<b>66</b>	2.53,0	-	7,6	23	262	45	28	<b>66</b>	3.17,0	-	8,2	51	243	41	31	<b>66</b>
<b>65</b>	2.55,0	6,7	-	22	260	-	27	<b>65</b>	3.20,0	6,9	8,3	48	240	-	30	<b>65</b>
<b>64</b>	2.57,0	-	7,7	21	258	44	26	<b>64</b>	3.22,0	-	8,4	46	238	40	29	<b>64</b>
<b>63</b>	2.59,0	-	-	20	256	-	25	<b>63</b>	3.24,0	7,0	8,5	44	236	-	28	<b>63</b>
<b>62</b>	3.01,0	6,8	7,8	-	254	43	24	<b>62</b>	3.26,0	-	8,6	42	234	39	27	<b>62</b>
<b>61</b>	3.03,0	-	-	19	252	-	-	<b>61</b>	3.28,0	7,1	-	40	232	-	-	<b>61</b>
<b>60</b>	3.05,0	-	7,9	-	250	42	23	<b>60</b>	3.30,0	-	8,7	38	230	38	26	<b>60</b>
<b>59</b>	3.07,0	6,9	-	18	248	-	-	<b>59</b>	3.32,0	7,2	-	37	228	-	-	<b>59</b>
<b>58</b>	3.09,0	-	8,0	-	246	41	22	<b>58</b>	3.34,0	-	8,8	36	226	37	25	<b>58</b>
<b>57</b>	3.11,0	-	-	17	244	-	-	<b>57</b>	3.36,0	-	-	35	224	-	-	<b>57</b>
<b>56</b>	3.13,0	7,0	8,1	-	242	40	21	<b>56</b>	3.38,0	7,3	8,9	34	222	36	24	<b>56</b>
<b>55</b>	3.15,0	-	-	-	240	-	-	<b>55</b>	3.40,0	-	-	-	220	-	-	<b>55</b>
<b>54</b>	3.17,0	-	8,2	16	239	-	20	<b>54</b>	3.42,0	-	9,0	33	218	35	23	<b>54</b>
<b>53</b>	3.19,0	7,1	-	-	238	39	-	<b>53</b>	3.44,0	7,4	-	-	216	-	-	<b>53</b>
<b>52</b>	3.21,0	-	8,3	-	237	-	19	<b>52</b>	3.46,0	-	9,1	32	214	34	22	<b>52</b>
<b>51</b>	3.23,0	-	-	-	236	-	-	<b>51</b>	3.48,0	-	-	-	212	-	-	<b>51</b>
<b>50</b>	3.25,0	7,2	8,4	15	235	38	18	<b>50</b>	3.50,0	7,5	9,2	31	210	33	21	<b>50</b>
<b>49</b>	3.26,0	-	-	-	234	-	-	<b>49</b>	3.51,0	-	-	-	209	-	-	<b>49</b>
<b>48</b>	3.27,0	-	-	-	233	-	-	<b>48</b>	3.52,0	-	-	-	208	-	-	<b>48</b>
<b>47</b>	3.28,0	-	8,5	-	232	37	17	<b>47</b>	3.53,0	-	9,3	30	207	32	20	<b>47</b>
<b>46</b>	3.29,0	7,3	-	14	231	-	-	<b>46</b>	3.54,0	7,6	-	-	206	-	-	<b>46</b>
<b>45</b>	3.30,0	-	-	-	230	-	-	<b>45</b>	3.55,0	-	-	-	205	-	-	<b>45</b>
<b>44</b>	3.31,0	-	8,6	-	229	36	16	<b>44</b>	3.57,0	-	9,4	29	204	31	19	<b>44</b>
<b>43</b>	3.32,0	-	-	-	228	-	-	<b>43</b>	3.59,0	-	-	-	203	-	-	<b>43</b>
<b>42</b>	3.33,0	7,4	-	13	227	35	-	<b>42</b>	4.01,0	7,7	-	28	202	-	-	<b>42</b>
<b>41</b>	3.34,0	-	8,7	-	226	-	15	<b>41</b>	4.03,0	-	9,5	-	201	30	18	<b>41</b>
<b>40</b>	3.35,0	-	-	-	225	34	-	<b>40</b>	4.05,0	-	-	27	200	-	-	<b>40</b>
<b>39</b>	3.36,0	-	-	-	224	-	-	<b>39</b>	4.07,0	-	9,6	-	199	-	-	<b>39</b>
<b>38</b>	3.37,0	7,5	8,8	12	223	33	14	<b>38</b>	4.09,0	7,8	-	26	198	29	17	<b>38</b>
<b>37</b>	3.38,0	-	-	-	222	-	-	<b>37</b>	4.11,0	-	9,7	-	197	-	-	<b>37</b>
<b>36</b>	3.39,0	-	8,9	-	221	32	-	<b>36</b>	4.13,0	-	-	25	196	-	-	<b>36</b>

Очки	Юноши							Очки	Девушки							Очки
	Бег 1000м (мин, сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
35	3.40,0	7,6	-	-	220	-	13	35	4.15,0	7,9	9,8	-	194	28	16	35
34	3.42,0	-	9,0	11	219	31	-	34	4.18,0	-	-	24	192	-	-	34
33	3.44,0	-	-	-	218	-	-	33	4.21,0	-	9,9	-	190	-	-	33
32	3.46,0	7,7	9,1	-	217	30	12	32	4.24,0	8,0	-	23	188	27	15	32
31	3.48,0	-	-	-	216	-	-	31	4.27,0	-	10,0	-	186	-	-	31
30	3.50,0	-	9,2	10	215	29	11	30	4.30,0	-	-	22	184	-	-	30
29	3.52,0	7,8	-	-	214	-	-	29	4.33,0	8,1	10,1	-	182	26	14	29
28	3.54,0	-	9,3	-	213	28	10	28	4.36,0	-	-	21	180	-	-	28
27	3.56,0	-	-	-	212	-	-	27	4.39,0	-	10,2	-	178	25	-	27
26	3.58,0	7,9	9,4	9	211	27	9	26	4.42,0	8,2	-	20	176	-	13	26
25	4.01,0	-	-	-	209	-	-	25	4.45,0	-	10,3	-	174	24	-	25
24	4.04,0	-	9,5	-	207	26	8	24	4.48,0	-	-	19	172	-	12	24
23	4.07,0	8,0	-	-	205	-	-	23	4.51,0	8,3	10,4	-	170	23	-	23
22	4.10,0	-	9,6	8	203	25	7	22	4.54,0	-	-	18	168	-	11	22
21	4.13,0	-	-	-	201	-	-	21	4.57,0	-	10,5	-	166	22	-	21
20	4.16,0	8,1	9,7	-	199	24	6	20	5.00,0	8,4	10,6	17	164	-	10	20
19	4.19,0	-	-	7	197	-	-	19	5.03,0	-	10,7	-	162	21	-	19
18	4.22,0	-	9,8	-	195	23	5	18	5.06,0	-	10,8	16	160	-	9	18
17	4.25,0	8,2	-	-	193	22	-	17	5.09,0	8,5	10,9	-	158	20	-	17
16	4.28,0	-	9,9	6	191	21	4	16	5.12,0	-	11,0	15	156	19	8	16
15	4.32,0	8,3	-	-	189	20	-	15	5.15,0	8,6	11,1	-	154	18	-	15
14	4.36,0	-	10,0	-	187	19	3	14	5.19,0	-	11,2	14	152	17	7	14
13	4.40,0	8,4	-	5	185	18	-	13	5.23,0	8,7	11,3	-	150	16	-	13
12	4.44,0	-	10,1	-	182	17	2	12	5.27,0	-	11,4	13	148	15	6	12
11	4.48,0	8,5	10,2	-	179	16	-	11	5.31,0	8,8	11,5	-	146	14	-	11
10	4.52,0	-	10,3	4	176	15	1	10	5.35,0	-	11,6	12	143	13	5	10
9	4.56,0	8,6	10,4	-	173	14	-	9	5.39,0	8,9	11,7	11	140	12	-	9
8	5.00,0	-	10,5	-	170	13	0	8	5.43,0	-	11,8	10	137	11	4	8
7	5.05,0	8,7	10,6	3	167	12	-	7	5.47,0	9,0	11,9	9	134	10	3	7
6	5.10,0	-	10,7	-	164	11	-1	6	5.51,0	-	12,0	8	131	9	2	6
5	5.15,0	8,8	10,8	-	161	10	-	5	5.55,0	9,1	12,1	7	128	8	1	5
4	5.20,0	8,9	11,0	2	157	9	-2	4	6.00,0	9,2	12,3	6	125	7	0	4
3	5.25,0	9,0	11,2	-	153	8	-3	3	6.05,0	9,3	12,5	5	122	6	-1	3
2	5.30,0	9,1	11,4	-	149	7	-4	2	6.10,0	9,4	12,7	4	119	5	-2	2
1	5.35,0	9,2	11,6	1	145	6	-5	1	6.15,0	9,5	12,9	3	116	4	-3	1

**Таблица 7 - оценка результатов участников тестирования физической подготовленности по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (16 лет)**

Очки	Юноши							Очки	Девушки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
<b>70</b>	2.41,0	6,3	11,2	32	273	47	32	<b>70</b>	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35	<b>70</b>
<b>69</b>	2.43,0	6,4	11,3	30	271	-	31	<b>69</b>	3.03,0	6,6	12,4	62	256	-	34	<b>69</b>
<b>68</b>	2.45,0	-	11,4	28	269	46	30	<b>68</b>	3.06,0	6,7	12,6	59	254	42	33	<b>68</b>
<b>67</b>	2.47,0	6,5	11,5	26	267	-	29	<b>67</b>	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32	<b>67</b>
<b>66</b>	2.49,0	-	11,6	25	265	45	28	<b>66</b>	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31	<b>66</b>
<b>65</b>	2.51,0	6,6	11,7	24	263	-	27	<b>65</b>	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30	<b>65</b>
<b>64</b>	2.53,0	-	11,8	23	261	44	26	<b>64</b>	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29	<b>64</b>
<b>63</b>	2.55,0	-	11,9	22	259	-	25	<b>63</b>	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28	<b>63</b>
<b>62</b>	2.57,0	6,7	12,0	21	257	43	24	<b>62</b>	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27	<b>62</b>
<b>61</b>	2.59,0	-	12,1	20	255	-	-	<b>61</b>	3.23,0	-	13,9	42	240	-	-	<b>61</b>
<b>60</b>	3.01,0	-	12,2	-	253	42	23	<b>60</b>	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26	<b>60</b>
<b>59</b>	3.03,0	6,8	12,3	19	251	-	-	<b>59</b>	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	-	<b>59</b>
<b>58</b>	3.05,0	-	12,4	-	249	41	22	<b>58</b>	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25	<b>58</b>
<b>57</b>	3.07,0	-	12,5	18	247	-	-	<b>57</b>	3.31,0	-	14,3	37	232	-	-	<b>57</b>
<b>56</b>	3.09,0	6,9	12,6	-	246	40	21	<b>56</b>	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24	<b>56</b>
<b>55</b>	3.11,0	-	12,7	-	245	-	-	<b>55</b>	3.35,0	-	14,5	35	228	-	-	<b>55</b>
<b>54</b>	3.13,0	-	12,8	17	244	-	20	<b>54</b>	3.37,0	-	14,6	34	226	-	23	<b>54</b>
<b>53</b>	3.14,0	7,0	12,9	-	243	39	-	<b>53</b>	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	<b>53</b>
<b>52</b>	3.15,0	-	13,0	-	242	-	19	<b>52</b>	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22	<b>52</b>
<b>51</b>	3.16,0	-	13,1	-	241	-	-	<b>51</b>	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	<b>51</b>
<b>50</b>	3.17,0	7,1	13,2	16	240	38	18	<b>50</b>	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	<b>50</b>
<b>49</b>	3.18,0	-	-	-	239	-	-	<b>49</b>	3.46,0	-	-	-	219	-	-	<b>49</b>
<b>48</b>	3.19,0	-	13,3	-	238	-	-	<b>48</b>	3.47,0	-	15,1	-	218	-	-	<b>48</b>
<b>47</b>	3.20,0	-	-	-	237	37	17	<b>47</b>	3.48,0	-	-	31	217	33	20	<b>47</b>
<b>46</b>	3.21,0	7,2	13,4	15	236	-	-	<b>46</b>	3.49,0	7,5	15,2	-	216	-	-	<b>46</b>
<b>45</b>	3.22,0	-	-	-	235	-	-	<b>45</b>	3.50,0	-	-	-	215	-	-	<b>45</b>
<b>44</b>	3.23,0	-	13,5	-	234	36	16	<b>44</b>	3.52,0	-	15,3	30	214	32	19	<b>44</b>
<b>43</b>	3.24,0	-	-	-	233	-	-	<b>43</b>	3.54,0	-	-	-	213	-	-	<b>43</b>
<b>42</b>	3.25,0	7,3	13,6	14	232	35	-	<b>42</b>	3.56,0	7,6	15,4	29	212	-	-	<b>42</b>
<b>41</b>	3.26,0	-	-	-	231	-	15	<b>41</b>	3.58,0	-	-	-	211	31	18	<b>41</b>
<b>40</b>	3.27,0	-	13,7	-	230	34	-	<b>40</b>	4.00,0	-	15,5	28	210	-	-	<b>40</b>
<b>39</b>	3.28,0	-	-	-	229	-	-	<b>39</b>	4.02,0	-	-	-	209	-	-	<b>39</b>
<b>38</b>	3.29,0	7,4	13,8	13	228	33	14	<b>38</b>	4.04,0	7,7	15,6	27	208	30	17	<b>38</b>
<b>37</b>	3.30,0	-	-	-	227	-	-	<b>37</b>	4.06,0	-	15,7	-	207	-	-	<b>37</b>
<b>36</b>	3.31,0	-	13,9	-	226	32	-	<b>36</b>	4.08,0	-	15,8	26	206	-	-	<b>36</b>

Очки	Юноши							Очки	Девушки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
35	3.32,0	-	14,0	-	225	-	13	35	4.10,0	-	15,9	-	205	29	16	35
34	3.34,0	7,5	14,1	12	224	31	-	34	4.12,0	7,8	16,0	25	203	-	-	34
33	3.36,0	-	14,2	-	223	-	-	33	4.14,0	-	16,1	-	201	-	-	33
32	3.38,0	-	14,3	-	222	30	12	32	4.16,0	-	16,2	24	199	28	15	32
31	3.40,0	7,6	14,4	-	221	-	-	31	4.18,0	7,9	16,3	-	197	-	-	31
30	3.42,0	-	14,5	11	220	29	11	30	4.20,0	-	16,4	23	195	27	-	30
29	3.44,0	-	14,6	-	219	-	-	29	4.23,0	-	16,5	-	193	-	14	29
28	3.46,0	7,7	14,7	-	218	28	10	28	4.26,0	8,0	16,6	22	191	26	-	28
27	3.48,0	-	14,8	-	217	-	-	27	4.29,0	-	16,7	-	189	-	-	27
26	3.50,0	-	14,9	10	216	27	9	26	4.32,0	-	16,8	21	187	25	13	26
25	3.52,0	7,8	15,0	-	215	-	-	25	4.35,0	8,1	16,9	-	185	-	-	25
24	3.55,0	-	15,1	-	213	26	8	24	4.38,0	-	17,0	20	183	24	12	24
23	3.58,0	-	15,2	-	211	-	-	23	4.41,0	-	17,1	-	181	-	-	23
22	4.01,0	7,9	15,3	9	209	25	7	22	4.44,0	8,2	17,2	19	179	23	11	22
21	4.04,0	-	15,4	-	207	-	-	21	4.47,0	-	17,3	-	177	-	-	21
20	4.07,0	8,0	15,5	-	205	24	6	20	4.50,0	8,3	17,4	18	175	22	10	20
19	4.10,0	-	15,6	8	203	-	-	19	4.53,0	-	17,5	-	173	-	-	19
18	4.13,0	8,1	15,7	-	201	23	5	18	4.56,0	8,4	17,7	17	171	21	9	18
17	4.16,0	-	15,8	-	199	22	-	17	4.59,0	-	17,9	-	169	-	-	17
16	4.20,0	8,2	15,9	7	197	21	4	16	5.02,0	8,5	18,1	16	167	20	8	16
15	4.24,0	-	16,0	-	195	20	-	15	5.05,0	-	18,3	-	165	19	-	15
14	4.28,0	8,3	16,2	-	193	19	3	14	5.09,0	8,6	18,5	15	163	18	7	14
13	4.32,0	-	16,4	6	191	18	-	13	5.13,0	-	18,7	-	161	17	-	13
12	4.36,0	8,4	16,6	-	189	17	2	12	5.17,0	8,7	18,9	14	159	16	6	12
11	4.40,0	-	16,8	-	187	16	-	11	5.21,0	-	19,1	-	157	15	-	11
10	4.44,0	8,5	17,0	5	185	15	1	10	5.25,0	8,8	19,3	13	155	14	5	10
9	4.48,0	-	17,2	-	182	14	-	9	5.29,0	-	19,6	12	153	13	-	9
8	4.52,0	8,6	17,4	-	179	13	0	8	5.33,0	8,9	19,9	11	151	12	4	8
7	4.56,0	-	17,6	4	176	12	-	7	5.37,0	-	20,2	10	149	11	3	7
6	5.00,0	8,7	17,8	-	173	11	-1	6	5.41,0	9,0	20,5	9	147	10	2	6
5	5.05,0	-	18,0	-	170	10	-	5	5.45,0	-	20,8	8	144	9	1	5
4	5.10,0	8,8	18,2	3	167	9	-2	4	5.50,0	9,1	21,1	7	141	8	0	4
3	5.15,0	-	18,4	-	163	8	-3	3	5.55,0	-	21,4	6	138	7	-1	3
2	5.20,0	8,9	18,7	-	159	7	-4	2	6.00,0	9,2	21,7	5	135	6	-2	2
1	5.25,0	9,0	19,0	2	155	6	-5	1	6.05,0	9,3	22,0	4	132	5	-3	1

**Таблица 8 - оценка результатов участников тестирования физической подготовленности по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (17 лет)**

Очки	Юноши							Очки	Девушки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100м (сек.)	Сгибание и разгибани е рук в упоре лёжа	Прыжо к в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
<b>70</b>	2.38,0	6,2	11,0	34	275	48	32	<b>70</b>	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35	<b>70</b>
<b>69</b>	2.40,0	6,3	11,2	32	273	-	31	<b>69</b>	3.03,0	6,6	12,4	62	256	-	34	<b>69</b>
<b>68</b>	2.42,0	-	11,4	30	271	47	30	<b>68</b>	3.06,0	6,7	12,6	59	254	42	33	<b>68</b>
<b>67</b>	2.44,0	6,4	11,6	28	269	-	29	<b>67</b>	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32	<b>67</b>
<b>66</b>	2.46,0	-	11,8	26	267	46	28	<b>66</b>	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31	<b>66</b>
<b>65</b>	2.48,0	6,5	11,9	25	265	-	27	<b>65</b>	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30	<b>65</b>
<b>64</b>	2.50,0	-	12,0	24	263	45	26	<b>64</b>	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29	<b>64</b>
<b>63</b>	2.52,0	-	12,1	23	261	-	-	<b>63</b>	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28	<b>63</b>
<b>62</b>	2.54,0	6,6	12,2	22	259	44	25	<b>62</b>	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27	<b>62</b>
<b>61</b>	2.56,0	-	12,3	21	257	-	-	<b>61</b>	3.23,0	-	13,9	42	240	-	-	<b>61</b>
<b>60</b>	2.58,0	-	12,4	-	255	43	24	<b>60</b>	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26	<b>60</b>
<b>59</b>	3.00,0	6,7	12,5	20	254	-	-	<b>59</b>	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	-	<b>59</b>
<b>58</b>	3.02,0	-	12,6	-	253	42	23	<b>58</b>	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25	<b>58</b>
<b>57</b>	3.04,0	-	-	19	252	-	-	<b>57</b>	3.31,0	-	14,3	37	232	-	-	<b>57</b>
<b>56</b>	3.06,0	6,8	12,7	-	251	41	22	<b>56</b>	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24	<b>56</b>
<b>55</b>	3.07,0	-	-	-	250	-	-	<b>55</b>	3.35,0	-	14,5	35	228	-	-	<b>55</b>
<b>54</b>	3.08,0	-	12,8	18	249	-	21	<b>54</b>	3.37,0	-	14,6	34	226	-	23	<b>54</b>
<b>53</b>	3.09,0	6,9	-	-	248	40	-	<b>53</b>	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	<b>53</b>
<b>52</b>	3.10,0	-	12,9	-	247	-	20	<b>52</b>	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22	<b>52</b>
<b>51</b>	3.11,0	-	-	-	246	-	-	<b>51</b>	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	<b>51</b>
<b>50</b>	3.12,0	7,0	13,0	17	245	39	19	<b>50</b>	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	<b>50</b>
<b>49</b>	3.13,0	-	-	-	244	-	-	<b>49</b>	3.46,0	-	-	-	219	-	-	<b>49</b>
<b>48</b>	3.14,0	-	-	-	243	-	-	<b>48</b>	3.47,0	-	15,1	-	218	-	-	<b>48</b>
<b>47</b>	3.15,0	-	13,1	-	242	38	18	<b>47</b>	3.48,0	-	-	31	217	33	20	<b>47</b>
<b>46</b>	3.16,0	7,1	-	16	241	-	-	<b>46</b>	3.49,0	7,5	15,2	-	216	-	-	<b>46</b>
<b>45</b>	3.17,0	-	-	-	240	-	-	<b>45</b>	3.50,0	-	-	-	215	-	-	<b>45</b>
<b>44</b>	3.18,0	-	13,2	-	239	37	17	<b>44</b>	3.52,0	-	15,3	30	214	32	19	<b>44</b>
<b>43</b>	3.19,0	-	-	-	238	-	-	<b>43</b>	3.54,0	-	-	-	213	-	-	<b>43</b>
<b>42</b>	3.20,0	7,2	-	15	237	36	-	<b>42</b>	3.56,0	7,6	15,4	29	212	-	-	<b>42</b>
<b>41</b>	3.21,0	-	13,3	-	236	-	16	<b>41</b>	3.58,0	-	-	-	211	31	18	<b>41</b>

Очки	Юноши							Очки	Девушки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100м (сек.)	Сгибание и разгибани е рук в упоре лёжа	Прыжо к в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
<b>40</b>	3.22,0	-	-	-	235	35	-	<b>40</b>	4.00,0	-	15,5	28	210	-	-	<b>40</b>
<b>39</b>	3.23,0	-	13,4	-	234	-	-	<b>39</b>	4.02,0	-	-	-	209	-	-	<b>39</b>
<b>38</b>	3.24,0	7,3	-	14	233	34	15	<b>38</b>	4.04,0	7,7	15,6	27	208	30	17	<b>38</b>
<b>37</b>	3.25,0	-	13,5	-	232	-	-	<b>37</b>	4.06,0	-	15,7	-	207	-	-	<b>37</b>
<b>36</b>	3.26,0	-	-	-	231	33	-	<b>36</b>	4.08,0	-	15,8	26	206	-	-	<b>36</b>
<b>35</b>	3.27,0	-	13,6	-	230	-	14	<b>35</b>	4.10,0	-	15,9	-	205	29	16	<b>35</b>
<b>34</b>	3.28,0	7,4	-	13	229	32	-	<b>34</b>	4.12,0	7,8	16,0	25	203	-	-	<b>34</b>
<b>33</b>	3.29,0	-	13,7	-	228	-	-	<b>33</b>	4.14,0	-	16,1	-	201	-	-	<b>33</b>
<b>32</b>	3.31,0	-	-	-	227	31	13	<b>32</b>	4.16,0	-	16,2	24	199	28	15	<b>32</b>
<b>31</b>	3.33,0	7,5	13,8	-	226	-	-	<b>31</b>	4.18,0	7,9	16,3	-	197	-	-	<b>31</b>
<b>30</b>	3.35,0	-	-	12	225	30	12	<b>30</b>	4.20,0	-	16,4	23	195	27	-	<b>30</b>
<b>29</b>	3.37,0	-	13,9	-	224	-	-	<b>29</b>	4.23,0	-	16,5	-	193	-	14	<b>29</b>
<b>28</b>	3.39,0	7,6	-	-	223	29	11	<b>28</b>	4.26,0	8,0	16,6	22	191	26	-	<b>28</b>
<b>27</b>	3.41,0	-	14,0	-	222	-	-	<b>27</b>	4.29,0	-	16,7	-	189	-	-	<b>27</b>
<b>26</b>	3.43,0	-	-	11	221	28	10	<b>26</b>	4.32,0	-	16,8	21	187	25	13	<b>26</b>
<b>25</b>	3.45,0	7,7	14,1	-	220	-	-	<b>25</b>	4.35,0	8,1	16,9	-	185	-	-	<b>25</b>
<b>24</b>	3.47,0	-	14,2	-	218	27	9	<b>24</b>	4.38,0	-	17,0	20	183	24	12	<b>24</b>
<b>23</b>	3.50,0	-	14,3	-	216	-	-	<b>23</b>	4.41,0	-	17,1	-	181	-	-	<b>23</b>
<b>22</b>	3.53,0	7,8	14,4	10	214	26	8	<b>22</b>	4.44,0	8,2	17,2	19	179	23	11	<b>22</b>
<b>21</b>	3.56,0	-	14,5	-	212	-	-	<b>21</b>	4.47,0	-	17,3	-	177	-	-	<b>21</b>
<b>20</b>	3.59,0	-	14,6	-	210	25	7	<b>20</b>	4.50,0	8,3	17,4	18	175	22	10	<b>20</b>
<b>19</b>	4.02,0	7,9	14,7	-	208	-	-	<b>19</b>	4.53,0	-	17,5	-	173	-	-	<b>19</b>
<b>18</b>	4.05,0	-	14,8	9	206	24	6	<b>18</b>	4.56,0	8,4	17,7	17	171	21	9	<b>18</b>
<b>17</b>	4.08,0	-	14,9	-	204	23	-	<b>17</b>	4.59,0	-	17,9	-	169	-	-	<b>17</b>
<b>16</b>	4.11,0	8,0	15,0	-	202	22	5	<b>16</b>	5.02,0	8,5	18,1	16	167	20	8	<b>16</b>
<b>15</b>	4.15,0	-	15,1	8	200	21	-	<b>15</b>	5.05,0	-	18,3	-	165	19	-	<b>15</b>
<b>14</b>	4.19,0	8,1	15,2	-	198	20	4	<b>14</b>	5.09,0	8,6	18,5	15	163	18	7	<b>14</b>
<b>13</b>	4.23,0	-	15,3	-	196	19	-	<b>13</b>	5.13,0	-	18,7	-	161	17	-	<b>13</b>
<b>12</b>	4.27,0	8,2	15,4	7	194	18	3	<b>12</b>	5.17,0	8,7	18,9	14	159	16	6	<b>12</b>
<b>11</b>	4.31,0	-	15,6	-	192	17	-	<b>11</b>	5.21,0	-	19,1	-	157	15	-	<b>11</b>
<b>10</b>	4.35,0	8,3	15,8	-	190	16	2	<b>10</b>	5.25,0	8,8	19,3	13	155	14	5	<b>10</b>
<b>9</b>	4.39,0	-	16,0	6	188	15	-	<b>9</b>	5.29,0	-	19,6	12	153	13	-	<b>9</b>
<b>8</b>	4.43,0	8,4	16,2	-	186	14	1	<b>8</b>	5.33,0	8,9	19,9	11	151	12	4	<b>8</b>
<b>7</b>	4.47,0	-	16,4	-	183	13	-	<b>7</b>	5.37,0	-	20,2	10	149	11	3	<b>7</b>
<b>6</b>	4.51,0	8,5	16,6	5	180	12	0	<b>6</b>	5.41,0	9,0	20,5	9	147	10	2	<b>6</b>
<b>5</b>	4.55,0	-	16,9	-	177	11	-1	<b>5</b>	5.45,0	-	20,8	8	144	9	1	<b>5</b>
<b>4</b>	5.00,0	8,6	17,2	-	174	10	-2	<b>4</b>	5.50,0	9,1	21,1	7	141	8	0	<b>4</b>
<b>3</b>	5.05,0	-	17,5	4	171	9	-3	<b>3</b>	5.55,0	-	21,4	6	138	7	-1	<b>3</b>
<b>2</b>	5.10,0	8,7	17,7	-	168	8	-4	<b>2</b>	6.00,0	9,2	21,7	5	135	6	-2	<b>2</b>
<b>1</b>	5.15,0	8,8	18,0	3	165	7	-5	<b>1</b>	6.05,0	9,3	22,0	4	132	5	-3	<b>1</b>



## ПРОТОКОЛ тестирования физической подготовленности обучающихся

Название Учреждения: \_\_\_\_\_

Директор Учреждения: \_\_\_\_\_

Класс:

Дата тестирования:

Учитель физической культуры: \_\_\_\_\_

Количество обучающихся основной и  
подготовительной медицинской группы: \_\_\_\_\_

Ф.И. О. (полностью)

специальной медицинской группы \_\_\_\_\_

Классный руководитель: \_\_\_\_\_

Количество обучающихся в классе \_\_\_\_\_

Количество обучающихся, принявших участие в тестировании: \_\_\_\_\_

% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего  
числа обучающихся в классе: \_\_\_\_\_

№	Фамилия, имя	Пол	возраст	Подтягивание на переклад. (раз)		Отжимание (раз)		Прыжки в длину с места (см.)		Поднимание туловища (раз за 30 сек.)		Бег 30/60/100 м. (сек.)		Наклоны туловища вперед (см.)		Бег 100 м. (сек.)		Сумма очков		
				Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки			

В протоколе обязательно указывается список всего класса с указанием медицинской группы напротив фамилии обучающегося, не принявшего участия в тестировании



Приложение № 4

к Положению об условиях организации и проведения тестирования физической подготовленности обучающихся, воспитанников по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

**Итоговый протокол  
тестирования физической подготовленности обучающихся, воспитанников  
по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»**

Полное наименование Учреждения (согласно Устава)	
Руководитель Учреждения (Ф.И.О.) Учитель физической культуры (Ф.И.О. полностью)	
Количество обучающихся, воспитанников в Учреждении	
Процент обучающихся, воспитанников основной и подготовительной медицинской группы, принявших участие в тестировании от общего количества обучающихся Учреждения	
Сумма очков физической подготовленности (ФП) обучающихся, воспитанников основной и подготовительной медицинской группы, принявших участие в тестировании	
Количество обучающихся, воспитанников основной и подготовительной медицинской группы, принявших участие в тестировании	
Физическая подготовленность (ФП) обучающихся, воспитанников	

К итоговому протоколу прилагаются протоколы тестирования всех учебных классов

Класс	Количество обучающихся, воспитанников	Общая сумма очков ФП	ФП
<b>ИТОГО</b>			

Руководитель Учреждения  
МП

\_\_\_\_\_

И.О. Фамилия

(подпись)

Приложение № 1  
к Положению об областном спортивном  
фестивале среди обучающихся с  
ограниченными возможностями здоровья  
государственных образовательных  
организаций.

### **Согласие законного представителя участника фестиваля на обработку персональных данных подопечного**

Я, \_\_\_\_\_,  
паспорт серии \_\_\_\_\_, номер \_\_\_\_\_, выданный \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ года, в  
соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»  
даю согласие на обработку персональных данных (фамилия, имя, отчество, дата  
рождения, адрес, паспортные данные, данные свидетельства о рождении) моего/ей  
сына (дочери, подопечного) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. сына, дочери, подопечного)

областному автономному образовательному учреждению дополнительного  
профессионального образования «Новгородский институт развития образования»,  
расположенному по адресу: д. 27, ул. Новолучанская, Великий Новгород, 173000, с целью  
участия в областном спортивном фестивале среди обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья государственных образовательных организаций.

Я согласен(на) с осуществлением с персональными данными моего/ей сына (дочери,  
подопечного) следующих действий: хранение, уточнение, обезличивание, блокирование,  
уничтожение, использование и передача в порядке, предусмотренном Федеральным законом  
от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»

Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до момента достижения  
цели их обработки.

Согласие может быть отозвано мною в любое время на основании моего  
письменного заявления.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Приложение № 2  
к Положению об областном спортивном  
фестивале среди обучающихся с  
ограниченными возможностями здоровья  
государственных образовательных  
организаций.

**Согласие на обработку персональных данных**

Я, \_\_\_\_\_,  
паспорт серии \_\_\_\_\_, номер \_\_\_\_\_, выданный \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_  
года, в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных  
данных» даю согласие на обработку своих персональных данных (фамилия, имя,  
отчество, дата рождения, адрес, паспортные данные) областному автономному  
образовательному учреждению дополнительного профессионального образования  
«Новгородский институт развития образования», расположенному по адресу: д. 27, ул.  
Новолучанская, Великий Новгород, 173000, с целью участия в областном спортивном  
фестивале среди обучающихся с ограниченными возможностями здоровья государственных  
образовательных организаций.

Я согласен(на) с осуществлением с моими персональными данными следующих  
действий: хранение, уточнение, обезличивание, блокирование, уничтожение, использование  
и передача в порядке, предусмотренном Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О  
персональных данных».

Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до момента достижения  
цели их обработки.

Согласие может быть отозвано мною в любое время на основании моего  
письменного заявления.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

## УТВЕРЖДЕН

приказом департамента  
образования и  
молодежной политики  
Новгородской области  
от 26.01.2015 № 57

### СОСТАВ

#### **организационного комитета по проведению областного смотра-конкурса физического воспитания учащихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций**

Авдеева Н. П. - заместитель руководителя департамента – начальник  
отдела профессионального образования департамента  
образования и молодежной политики Новгородской  
области, председатель оргкомитета

Старкова Л.Г. - проректор по социально-экономической деятельности  
областного автономного образовательного учреждения  
дополнительного профессионального образования  
«Новгородский институт развития образования»,  
ответственный секретарь организационного комитета  
(по согласованию)

#### Члены организационного комитета:

Аверкин В.Н. - председатель Новгородского регионального  
отделения общественно-государственного физкультур-  
но-спортивного объединения «Юность России» (по  
согласованию)

Гарькавенко Е.В. - главный специалист-эксперт департамента  
образования и молодежной политики Новгородской  
области

Однолетов А.Г. - руководитель центра организации деятельности в  
сфере физической культуры областного автономного  
образовательного учреждения дополнительного  
профессионального образования «Новгородский  
институт развития образования» (по согласованию)

Яровая И.Н. - главный специалист-эксперт департамента  
образования и молодежной политики Новгородской  
области

---